

# AKTUALNOŚCI - ZDROWIE I POLITYKA SPOŁECZNA

11/03/2024 13:25, aktualizacja: 12/03/2024 08:22 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM)

## Ogromne zainteresowanie badaniami wzroku w Płocku



Autor:

fot. Fokusmedia

W niedzielę, na organizowane przez samorząd Mazowsza bezpłatne, przesiewowe badania wzroku stawilo się kilkaset osób. Kolejne badania już 17 marca w Ciechanowie i 24 marca w Bodzanowie.

## Wysokie zainteresowanie programem „Dobry wzrok Mazowszan”

„Dobry wzrok Mazowszan” to program samorządu województwa skierowany do mieszkańców Mazowsza, którzy za darmo i bez skierowania mogą przebadac swój wzrok. Pilotazowe badania odbywaja się w marcu w miastach północnego Mazowsza.

– Choroby wzroku to dzis ogromny problem cywilizacyjny i spoleczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotyczą osoby w coraz młodszym wieku – mówi marszałek Adam Struzik.

## Ogromne zainteresowanie akcją profilaktyczną również w Płocku

Po pierwszych z cyklu – przesiewowych, bezpłatnych badaniach wzroku, które miały miejsce w minioną niedzielę w Żyrardowie, przyszła kolej na Płock. Także tu zainteresowanie badaniem wzroku było ogromne. W kolejkach ustawilo się kilkaset osób.

Badania wykonywane były z użyciem tonometru bezkontaktowego z pachymetrem, funduskamery,

tomografu optycznego z zestawem komputerowym, autokeratorefraktometru oraz oftalmoskopu.

Nad prawidłowym przebiegiem badań czuwała wyspecjalizowana kadra medyczna Oddziału Okulistyki Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego.

W ramach projektu „Dobry wzrok Mazowszan” w Płocku przebadano blisko 200 osób, wykonano ponad 800 badań.

## **„Dobry wzrok Mazowszan” – terminy kolejnych badań**

Po pilotażowych badaniach w Żyrardowie i Płocku, czas na Ciechanów. W niedzielę, 17 marca, w godzinach 9-17:00, pacjenci będą mogli się przebadać się w Ciechanowskim Centrum Rehabilitacji SSW w Ciechanowie, przy ul. Okrzei 8. Pierwszy etap badań pilotażowych zakończy się 24 marca w Bodzanowie (uwaga, zmianie ulega miejsce prowadzenia badań przesiewowych w Bodzanowie, na: Szkoła Podstawowa im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie, ul. Wyszogrodzka 1). Godziny bez zmian: 9:00-17:00. Przypominamy, aby wziąć udział w badaniach w Ciechanowie nie jest potrzebne skierowanie, nie trzeba także wcześniej się umawiać.

## **Wzrok Polaków – nie taki dobry**

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Mimo postępów w medycynie i samej okulistyce, wciąż wiele schorzeń jest nieuleczalnych i prowadzi do utraty widzenia, a w efekcie do niepełnosprawności. Jednak jeśli będziemy się badać regularnie, mamy dużą szansę wykryć choroby oczu na wczesnym etapie, i wiele z nich wyleczyć albo chociaż powstrzymać ich rozwój. Należą do nich m.in. jaskra, retinopatia cukrzycowa, czy AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej.

Jak pokazują mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026, w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały u nas zaburzenia soczewki. Dolegliwości te objęły 38 tys. pacjentów. Znacznie mniej osób chorowało na zaburzenia spojówek – 8 tys. czy zaburzenia powiek, narządu łzawego i oczodołu – 7 tys. pacjentów. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono 822 tys. świadczeń.

## **Infolinia dla pacjentów**

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub swoich bliskich utworzona została infolinia. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 602 63 44 00. Infolinia czynna jest w poniedziałki w godz. 16–21.00 i piątki w godz. 8–13.00. Za jej prowadzenie odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

Wyjazdowe badania wzroku, które organizuje Samorząd Województwa Mazowieckiego, pomogą mieszkańcom regionu, którzy mają utrudniony dostęp do opieki okulistycznej. Docelowo obejmą one całe Mazowsze. Nadzór nad badaniami będzie miał zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyzyleskiego Szpitala w Warszawie.

Z mieszkańcami Płocka, którzy zgłosili się na badania rozmawiał marszałek Adam Struzik. Mieszkańcy podkreślali celowość podjętych przez samorząd działań w tym obszarze.



fot. Fokusmedia

Mieszkańcy Płocka licznie stawili się na badania wzroku. Niezbędna była pomoc przy rejestracji pacjentów w którą zaangażowała się m.in. dyrektor Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej w UMWM Agnieszka Gonczaryk.



fot. arch. UMWM

Tym razem badania odbyły się w Mazowieckim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Płocku, przy ul. Kolegialnej 17.



fot. Fokusmedia

W ramach projektu „Dobry wzrok Mazowszan” w Płocku wykonano ponad 800 badań. Najczęstsze schorzenia wzroku zdiagnozowane podczas badań to: zaćma, jaskra oraz schorzenia plamki żółtej.



fot. arch. UMWM

W niedzielę, na organizowane przez samorząd Mazowsza bezpłatne, przesiewowe badania wzroku w Płocku stawiło się kilkaset osób.



fot. Fokusmedia

„Dobry wzrok Mazowszan” to program samorządu województwa skierowany do mieszkańców Mazowsza którzy za darmo i bez skierowania mogą przebadać swój wzrok.



fot. Fokusmedia

## UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)