

AKTUALNOŚCI - ZDROWIE I POLITYKA SPOŁECZNA

18/03/2024 10:05, aktualizacja: 18/03/2024 13:27 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM)

Ogromne zainteresowanie badaniami wzroku w Ciechanowie



Autor: fot.

Bartosz Bartosiński

Z przesiewowych badań zorganizowanych w ramach akcji „Dobry wzrok Mazowszan” skorzystało tu prawie 200 osób. Ostatnie już badania 24 marca w Bodzanowie.

„Dobry wzrok Mazowszan” to program samorządu województwa skierowany do mieszkańców Mazowsza, którzy za darmo i bez skierowania mogą przebadac swój wzrok podczas badań przesiewowych. Pilotażowe badania odbywają się od początku marca w miastach północnego Mazowsza. Za nami już spotkania ze specjalistami w Żyrardowie, Płocku, a teraz również w Ciechanowie. Kolejne i zarazem ostatnie badania z cyklu „Dobry wzrok Mazowszan” odbędą się w najbliższą niedzielę – 24 marca w Bodzanowie.

Wielu chętnych w Ciechanowie

Kolejne badania z cyklu „Dobry Wzrok Mazowsza” finansowane przez samorząd Mazowsza odbyły się w niedzielę w Ciechanowie. Także tutaj frekwencja dopisała. W trakcie niedzielnej akcji udało się przebadac aż 176 osób. Chętni, by się przebadac przybywali przez cały dzień do Ciechanowskiego Centrum Rehabilitacji SSW przy ul. Okrzei 8.

Na promocji wydarzenia zależy także przedstawicielom samorządu Mazowsza. Pojawili się tu m.in. wicemarszałek Wiesław Raboszuk oraz radni – Wiesława Krawczyk i Paweł Obermeyer.

„Dobry wzrok Mazowszan” – przebieg badań

W trakcie całej pilotażowej akcji, badania wykonywane są z użyciem tonometru bezkontaktowego z pachymetrem, funduskamery, tomografu optycznego z zestawem komputerowym, autokeratorefraktometru oraz oftalmoskopu. Co warto podkreślić, wszystkie są bezpłatne a nad ich

prawidłowym przebiegiem czuwa wyspecjalizowana kadra medyczna z Oddziału Okulistyki Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Wzrok Polaków – nie taki dobry

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Mimo postępów w medycynie i samej okulistyce, wciąż wiele schorzeń jest nieuleczalnych i prowadzi do utraty widzenia, a w efekcie do niepełnosprawności. Jednak jeśli będziemy się badać regularnie, mamy dużą szansę wykryć choroby oczu na wczesnym etapie i wiele z nich wyleczyć albo chociaż powstrzymać ich rozwój. Należą do nich m.in. jaskra, retinopatia cukrzycowa, czy AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej.

– Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotykają osoby w coraz młodszym wieku – mówił w lutym, podczas konferencji zapowiadającej akcję „Dobry wzrok Mazowszan” marszałek Adam Struzik.

Jak pokazują mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026, w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały u nas zaburzenia soczewki. Dolegliwości te objęły 38 tys. pacjentów. Znacznie mniej osób chorowało na zaburzenia spojówek – 8 tys. czy zaburzenia powiek, narządu łzawego i oczodołu – 7 tys. pacjentów. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono 822 tys. świadczeń.

Infolinia dla pacjentów

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub swoich bliskich utworzona została infolinia. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 602 63 44 00. Infolinia czynna jest w poniedziałki w godz. 16–21.00 i piątki w godz. 8–13.00. Za jej prowadzenie odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

Wyjazdowe badania wzroku, które organizuje Samorząd Województwa Mazowieckiego, pomagają mieszkańcom regionu, którzy mają utrudniony dostęp do opieki okulistycznej. Docelowo obejmą one całe Mazowsze. Nadzór nad badaniami będzie miał zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyzyleskiego Szpitala w Warszawie.

Ostatnie badania – w niedzielę 24 marca w Bodzanowie

Na ostatnie z cyklu pilotażowych badań, samorząd Mazowsza zaprasza do Bodzanowa. To tutaj – w Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego przy ul. Wyszogrodzkiej 1, w godzinach w 9:00-17:00 na chętnych będą czekali specjaliści.

Placówkę, w której odbywały się badania odwiedzili m.in. radni – Wiesława Krawczyk i Paweł Obermeyer Elżbieta Szymanik z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Andrzej Kamasa dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie



fot. Bartosz Bartosiński

Chętni przybywali przez cały dzień do Ciechanowskiego Centrum Rehabilitacji SSW przy ul. Okrzei 8.



fot. Bartosz Bartosiński

W trakcie niedzielnej akcji udało się przebadać aż 176 osób.



fot. Bartosz Bartosiński

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl