

Mazowsze wspiera seniorów



Autor: fot.

Piotr Nadolny

W warszawskiej Operze Kameralnej odbyła się konferencja „Mazowsze dla seniorów”, poświęcona wsparciu i aktywizacji osób starszych.

4 września w Warszawskiej Operze Kameralnej odbyła się konferencja „Mazowsze dla seniorów” zorganizowana we współpracy z Warszawsko-Mazowiecką Delegaturą Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Spotkanie stanowiło doskonałą okazję do podsumowania dotychczasowych działań oraz omówienia przyszłych planów Samorządu Województwa Mazowieckiego w zakresie polityki senioralnej.

Polityka senioralna na Mazowszu

Coraz większy odsetek populacji na Mazowszu stanowią osoby starsze, co stawia przed samorządem konieczność dostosowania usług publicznych do ich potrzeb. Ważne jest, aby polityka senioralna nie skupiała się jedynie na opiece, ale również na aktywizacji i włączeniu seniorów w życie społeczne, co pozwoli im dłużej zachować zdrowie i niezależność. Dla Agnieszki Gonczaryk, pełnomocnik Marszałka Województwa Mazowieckiego ds. Polityki Senioralnej, konferencja była okazją do zwrócenia uwagi na wyzwania, przed którymi stoi województwo. W swoim przemówieniu pełnomocnik wskazała, że podstawowym celem jej pracy jest szukanie i promowanie kompleksowych rozwiązań służących przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób starszych oraz zachęcanie ich do podejmowania aktywności w swoim środowisku, np. poprzez tworzenie gminnych i powiatowych rad seniorów.

Jak podkreśliła Agnieszka Gonczaryk – osoby starsze często czują się odsunięte na margines życia społecznego, a to właśnie ich potencjał i doświadczenie powinny być w pełni wykorzystane przez lokalne społeczności.

Pełnomocnik w swoim wystąpieniu przedstawiła programy realizowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, których celem jest aktywizacja seniorów, zarówno w sferze kulturalnej, jak i sportowej. Wspomniała również o projektach edukacyjnych, które umożliwią starszym mieszkańcom Mazowsza naukę nowych technologii, co może przeciwdziałać cyfrowemu wykluczeniu. Zwróciła również uwagę na fakt, że Mazowsze inwestuje w innowacyjne rozwiązania, które mogą poprawić jakość życia starszych osób, jak np. rozwój e-usług zdrowotnych czy lokalnych programów wsparcia. Podkreśliła potrzebę współpracy pomiędzy samorządem, organizacjami pozarządowymi i innymi instytucjami w celu skutecznego reagowania na zmieniające się potrzeby seniorów.

Wszystkie tego typu działania przyczynią się do stworzenia przestrzeni, w której każdy senior będzie mógł się czuć pełnoprawnym członkiem społeczeństwa, niezależnie od wieku czy kondycji zdrowotnej. Konferencja „Mazowsze dla seniorów” była kolejnym krokiem w stronę większego zaangażowania lokalnych władz w poprawę jakości życia tej grupy społecznej.

[Agnieszka Gonczaryk w swoim wystąpieniu przedstawiła programy realizowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, których celem jest aktywizacja seniorów.](#)



fot. Piotr Ceglarek

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl