

AKTUALNOŚCI - ZDROWIE I POLITYKA SPOŁECZNA

15/11/2022 12:26, aktualizacja: 15/11/2022 12:47 | Zamieścił: Urszula Sabak, Autor: WKZ

Jubileusz Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Autor: fot. arch.

UMWM

Już od 5 lat seniorzy z powiatu płockiego mogą uczestniczyć w zajęciach organizowanych przez lokalny UTW. W obchodach jubileuszowych wziął udział m.in. marszałek Adam Struzik.

Uniwersytet Trzeciego Wieku dla seniorów to zdecydowanie najciekawsza forma rozwijania talentów, pasji oraz zainteresowań. To także doskonały sposób na spędzanie czasu wolnego, wymiany doświadczeń i poglądów oraz zawierania znajomości i przyjaźni.

– Z wielką przyjemnością obserwuję, jak polscy seniorzy są coraz bardziej aktywni – zauważył marszałek Adam Struzik. – Chcą się doksztalać, realizować swoje pasje i marzenia, na które wcześniej nie było czasu, a także czynnie brać udział w budowaniu społeczeństwa obywatelskiego i kreowaniu polityki senioralnej. Ogromne zasługi dla aktywizowania seniorów kładą prężnie działające uniwersytety trzeciego wieku. Często też daje szansę zrealizowania marzeń z młodości, które dotychczas były nie do pogodzenia z obowiązkami zawodowymi czy rodzinnymi.

Płocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął zajęcia jesienią 2017 r., stając się tym samym pierwszym uniwersytetem powiatowym w kraju. Powstał głównie dzięki staraniom śp. starosty Mariusza Bieńka oraz Wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego.

Prowadzony przez Samodzielne Koło Terenowe nr 168 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Małej Wsi płocki UTW już od 5 lat z powodzeniem integruje środowisko osób dojrzałych, zapewniając im przyjazną i bezpieczną przestrzeń do nauki i rozrywki w grupie rówieśników. Organizacja stale się rozwija, uatrakcyjnia swoją ofertę, wzbogaca ją o kolejne ciekawe zajęcia i formy aktywności adresowane do osób starszych. Umożliwia im szeroko pojęty rozwój psychofizyczny, pozwala im

poczuć, że nie są sami i mają na kogo liczyć. Wszystko to sprawia, że inicjatywy Stowarzyszenia są bardzo popularne wśród seniorów, którzy z wielką chęcią uczestniczą w organizowanych zajęciach, wykładach, spotkaniach i wycieczkach. Dzięki temu zyskują energię do dalszego działania, umacnia się ich poczucie własnej wartości i sensu życia, a to sprawia, że nabierają ochoty, by w pełni korzystać z jego uroków.

Uroczystości uświetnił występ Państwowego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Mazowsze.

[Płocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął zajęcia jesienią 2017 r., stając się tym samym pierwszym uniwersytetem powiatowym w kraju](#)



fot. arch. UMWM

[Już od 5 lat seniorzy z powiatu płockiego mogą uczestniczyć w zajęciach organizowanych przez lokalny UTW](#)



fot. arch. UMWM



[fot. arch. UMWM](#)

[występ Państwowego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Mazowsze jak zawsze zachwyił kunsztem wykonania przedstawianych tańców](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Inicjatywy Stowarzyszenia są bardzo popularne wśród seniorów, którzy z wielką chęcią uczestniczą w organizowanych zajęciach, wykładach, spotkaniach i wycieczkach](#)



[fot. arch. UMWM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl