

MAZOWSZE SERCE POLSKI NR 6

27/06/2022 11:50 | Zamieścił: Edyta Jankowska, Autor: Agnieszka Bogucka (WKZ)

Smaki Mazowsza



Autor: FOT.

MALGORZATAHAGGU/PIXABAY.COM

Kilka słów o rabarbarze...

Ciasto rabarbarowe na maślance

ciasto (przepis na blaszkę 25x25 cm)

- 2,5 szkl. mąki pszennej tortowej (szklanka 250 ml)
- 2 jajka
- 3/4 szkl. cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 szkl. maślanki
- 1/2 szkl. oleju
- około 300 g rabarbaru
- 2 łyżeczki cukru

Kruszonka

- 150 g masła lub margaryny
- 2 łyżki cukru

- cukier waniliowy
- około 5 łyżek mąki

Jajka ucieramy z cukrem na jednolitą masę. Dodajemy maślanę, olej oraz mąkę i proszek do pieczenia. Wszystko miksujemy na gładkie ciasto.

Rabarbar myjemy i kroimy na małe kawałki. Posypujemy cukrem, mieszamy i układamy na ciasto. Następnie do miski dajemy masło, cukier, cukier waniliowy i mąkę – wyrabiamy palcami do konsystencji kruszonki. Kruszonką posypujemy ciasto. Pieczemy około 40 min. w temp. 180 stopni.

Przepis Koła Gospodyń Wiejskich „Gajowianki” z Gaju (gm. Zabrodzie).

Źródło: „Wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie, wyjątkowe smaki.

Książka kucharska kół gospodyń wiejskich z województwa mazowieckiego” wydana przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Nie tylko ciasta i tarty

Słodkie rabarbarowe ciasta są tradycyjnym deserem w Wielkiej Brytanii i Ameryce Północnej, dlatego też rabarbar jest tam określany jako „roślina ciastowa” (ang. pie plant). Ale to nie jedyne jego zastosowanie kulinarne. Oprócz kompotów i dżemów, można go również wykorzystać jako bazę smakową domowych lodów.

Warzywo, nie owoc

Rabarbar jest rośliną należącą do rodziny rdestowatych. Wywodzi się z terenów Azji, Syberii i Bułgarii. W Polsce najpowszechniej występuje rabarbar ogrodowy, zwany również rzewieniem ogrodowym. Wyglądem przypomina seler naciowy – obie rośliny mają zbliżoną strukturę i chrupkość oraz bardzo soczysty miąższ.

Aktywne pokolenia

„Gajowianki” działają od marca 2019 r. Są kołem wielopokoleniowym, zrzeszającym dwadzieścia gospodyń i ośmiu gospodarzy. Koło organizuje warsztaty, imprezy oraz włącza się w wiele działań na terenie gminy. Szczególnie bliski ich sercu jest organizowany co roku piknik rodzinny, integrujący mieszkańców Gaju (powiat wyszkowski) i okolicznych wiosek. Poprzez swoje działania starają się podtrzymywać tradycje kulinarne i kulturowe oraz propagować postawy patriotyczne i prospołeczne wśród młodzieży.

[KGW Gajowianki](#)



[Fot. arch. KGW GAJOWIANKI](#)

[Lody rabarbarowe.](#)



[fot. M_KROHN/PIXABAY.COM](#)

[Rabarbar.](#)



[fot. STEPHANIE ALBERT/PIXABAY.COM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl