

MAZOWSZE SERCE POLSKI NR 7–8 (75–76)

13/08/2024 08:44 | Zamieścił: Tomasz Opaliński, Autor: Kancelaria Marszałka (KM)

Czas wolny



Autor: FOT.

ARCH. MUZEUM ROMANTYZMU W OPINOGÓRZE GÓRNEJ

Jak wypoczywamy na Mazowszu?

Wybrane najpopularniejsze turystyczne miejsca na Mazowszu w 2023 r.

- Kampinoski Park Narodowy – 1,3 mln osób,
- Muzeum Romantyzmu w Opinogórze Górnej – 122 tys. osób,
- dom urodzenia F. Chopina w Żelazowej Woli – 98,9 tys. osób.

(Źródło: Turystyka na Mazowszu 2023. Liczby i fakty. MROT)

66 proc. respondentów swój najdłuższy lub najważniejszy wyjazd wakacyjny spędzi w Polsce. 28 proc. zdecyduje się na zagraniczne wojaże.

(Źródło: „Plany wakacyjne Polaków 2024”. POT)

22 mln pasażerów obsłużyły mazowieckie lotniska w 2023 r., z czego ponad 3,4 mln osób port lotniczy Warszawa-Modlin.

(Źródło: Polskie Porty Lotnicze S.A.)

4940 złotych średnio planują wydać Polacy na wakacje. 58 proc. sfinansuje wyjazd z oszczędności.

(Źródło: „Wydatki i plany wakacyjne Polaków 2024”. BIG InfoMonitor.)

61proc. osób przeznaczają czas na życie towarzyskie, rozrywkę i kulturę. Spędza na tych aktywnościach około 1 godz. 44 min dziennie.

(Źródło: Dobowy budżet czasu ludności w 2023 r. GUS)

84 proc. Polaków w czasie wolnym korzysta ze środków masowego przekazu – poświęca na to średnio 2 godz. 52 min dziennie.

(Źródło: Dobowy budżet czasu ludności w 2023 r. GUS)

40,4 godziny tygodniowo spędzamy w pracy. Wyprzedza nas tylko Grecja (41 godz.).

(Źródło: „Work-life balance a elastyczne formy organizacji pracy”. Polski Instytut Ekonomiczny, 2024 r.)

Natasza Żurowska, psycholog, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży z Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii

Według 73 proc. pracowników, zaraz po wynagrodzeniu, to równowaga między pracą a życiem prywatnym jest decydującym czynnikiem przy wyborze miejsca pracy. Chroni pracowników przed wypaleniem zawodowym, a pracodawców przed utratą ich zaangażowania i odejściem. Elastyczny czas pracy, jasne granice kompetencji i przejrzysta komunikacja to niektóre wymieniane przez pracowników najważniejsze sposoby zapewnienia tej równowagi. W tak dynamicznie zmieniającym się rynku pracy, pracodawcy chcący zachować konkurencyjność coraz częściej dostrzegają skuteczność rozwiązań wspierających tę równowagę.

[Ponad 3,4 mln osób obsłużył w 2023 r. port lotniczy Warszawa-Modlin](#)



[MAZOWIECKI PORT LOTNICZY WARSZAWA-MODLIN](#)

[Natasza Zurowska, psycholog, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży z Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii](#)



[ARCH. PRYWATNE](#)

[84 proc. Polaków w czasie wolnym korzysta ze środków masowego przekazu](#)



[RAWPIXEL/PIXABAY.COM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](#)