

# MAZOWSZE SERCE POLSKI NR 10 (78) 2024

17/10/2024 13:30, aktualizacja: 17/10/2024 13:51 | Zamieścił: Edyta Jankowska, Autor: Hanna Ajdukiewicz (ZD), Marta Bujnik, Henryk Czerwiński (KP),

## MAZOpikniki z rekordową frekwencją!



Autor: Fot.

arch. UMWM

Co najmniej 20 tys. osób wzięło udział w tegorocznych MAZOpiknikach. Oznacza to, że każde z dziesięciu letnich spotkań, które zorganizował samorząd Mazowsza, cieszyło się zainteresowaniem około 2 tys. mieszkańców regionu!

---

MAZOpikniki to spotkania plenerowe, które odbywają się latem w różnych lokalizacjach województwa mazowieckiego – od największych miast po mniejsze miejscowości. Przyciągając tłumy zainteresowanych, wspierają integrację mazowieckich podregionów i lokalną przedsiębiorczość. Udział w nich jest bezpłatny – wszystko finansuje Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Niewątpliwie magnesem dla zwiedzających są wieczorne koncerty gwiazd (w tym roku mogliśmy usłyszeć Stachurskiego, De Mono i Poparzonych Kawą Trzy). Ale to nie wszystko: najmłodszych przyciągały pokazy iluzjonistów, nauka tańca, gry, zabawy i konkursy z nagrodami. Poza tym każdy chętny mógł wziąć udział w towarzyszących piknikom jarmarkach wyrobów ludowych i produktów regionalnych. Prezentowano też ofertę kulturalną i turystyczną.

MAZOpikniki to nie tylko zabawa na świeżym powietrzu. Łączą rozrywkę z edukacją – w tym zdrowotną i proekologiczną. Podczas każdego z nich można było wykonać podstawowe badania profilaktyczne i wziąć udział w konsultacjach lekarskich.

Warto podkreślić, że Mazowsze to jedyne województwo, które wychodzi do mieszkańców z tak bogatą ofertą. Działania, jakie towarzyszą piknikom, wspierają równomierny rozwój regionu, wyrównują szanse w dostępie do kultury, rozrywki, edukacji i profilaktyki chorób. Kolejne już w

## **Wiesław Raboszuk, wicemarszałek województwa (klub KO)**

– 25 pikników na 25-lecie Samorządu Województwa Mazowieckiego – to hasło przyświecało nam, gdy w 2023 roku rozpoczynaliśmy cykl pikników. Biorąc pod uwagę ogromne zainteresowanie, na pewno na tym nie poprzestaniemy. Deklaruję, że w przyszłym roku powrócimy z nie mniej ciekawą ofertą.

## **Przyjemne z pożytecznym**

Jednym z elementów MAZO pikników było Miasteczko Zdrowia. Z bezpłatnych badań i konsultacji (łącznie wykonano ich 14 120) skorzystało blisko 12,5 tys. osób.

Wykonywane były m.in. konsultacje kardiologiczne, pulmonologiczne oraz dietetyczne, EKG, oznaczano poziom cukru, cholesterolu, mierzono zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Pracownicy mazowieckich szpitali prowadzili edukację w zakresie m.in.: profilaktyki cukrzycy, chorób odtyniowych, raka piersi, prostaty, otyłości, zakażenia *Helicobacter pylori*, dny moczanowej czy wirusowego zapalenia wątroby typu C. Miasteczko Zdrowia współorganizowali: Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ i Stowarzyszenie Polska Unia Medycyny Transplantacyjnej.

## **Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego (klub KO)**

– Duże zainteresowanie ofertą Miasteczka Zdrowia potwierdza, jak bardzo jest ono potrzebne. Rośnie także świadomość społeczeństwa, że profilaktyka jest bardzo ważną i skuteczną metodą dbania o swoje zdrowie.

## **Co nas boli?**

Najczęstszymi dolegliwościami, z którymi mieszkańcy przychodzili po poradę do Miasteczka Zdrowia były: otyłość, insulinooporność, nadciśnienie tętnicze, niedoczynność tarczycy oraz choroby nowotworowe.

- U 562 osób stwierdzono nadwagę, u 240 osób otyłość, a u 162 osób otyłość olbrzymią.
- Profilaktyka raka prostaty u mężczyzn to wykonanie testu PSA. Skorzystało z niego 216 mieszkańców Mazowsza.
- Wykonano 2862 badania EKG – 2 osoby skierowane zostały do szpitala, w tym 1 w trybie pilnym z powodu migotania przedsionków.
- Ciśnienie tętnicze zmierzono u ponad 3800 osób: u 400 wartość ta była powyżej normy.

W Miasteczku Zdrowia można było wykonać m.in. pomiary ciśnienia tętniczego krwi. Badania te cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród Mazowszan.

[Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego \(klub KO\)](#)



[Fot. arch. UMWM](#)

[Dzieci miały możliwość przeprowadzenia transplantacji nerki u pluszaków.](#)



[Fot. arch. UMWM](#)

[Wiesław Raboszuk, wicemarszałek województwa \(klub KO\)](#)



[Fot. arch. UMWM](#)

[W Miasteczku Zdrowia można było wykonać m.in. pomiary ciśnienia tętniczego krwi.](#)



[Fot. arch. UMWM](#)

**UWAGA**

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)