

## Dbajmy o seniorów



Autor: fot.

pixabay.com

Samorząd Mazowsza organizuje wiele inicjatyw adresowanych do seniorów.

---

143 kobiety przypadają na 100 mężczyzn (dotyczy osób w wieku 60 lat i więcej na Mazowszu).

---

Blisko 17% seniorów korzysta z bibliotek publicznych. Prawie 36% członków kół, klubów, sekcji w centrach, domach i ośrodkach kultury, klubach i świetlicach na Mazowszu to osoby powyżej 60. r.ż.\*

Dane: Urząd Statystyczny, stan na 31.12.2020\*

---

1,3 mln osób w wieku 60 lat i więcej było na Mazowszu w 2020 r.

(GUS, stan na 31.12.2020)\*

---

10,8 mln – tylu seniorów (w wieku 60 lat i więcej) ma być w 2030 r. (prognoza GUS), 12,3 mln w 2040 r., 13,7 mln w 2050 r. (aż 40% więcej niż w 2020 r.) – tj. ponad 40% Polaków\*.

\*Sytuacja osób starszych w Polsce w 2020 roku, publikacja GUS

---

Zwiększenie aktywności fizycznej osób po 60. r.ż. to główny cel programu finansowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Seniorzy mogą uczestniczyć m.in. w bezpłatnych zajęciach ruchowych. [Więcej na mazovia.pl/Zdrowie](http://mazovia.pl/Zdrowie) i [polityka społeczna](http://mazovia.pl/polityka_spoeczna).

---

1 mln zł na rady seniorów

Niebawem ruszy nabór wniosków do Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów. To nowy pilotażowy program samorządu Mazowsza. O dotacje będą mogły ubiegać się mazowieckie gminy i dzielnice m.st. Warszawy, które mają na swoim terenie lub planują utworzenie rady seniorów. Więcej informacji wkrótce na [www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)

---

Szczepienia przeciwko pneumokokom dla osób po 50. r.ż. – w tym roku będą kontynuowane. To program samorządu Mazowsza. [Szczegóły: mazovia.pl/Zdrowie i polityka społeczna](http://mazovia.pl/Zdrowie_i_polityka_spoeczna).

---

Elżbieta Lanc, członek zarządu Mazowsza, klub KO

Mazowieccy seniorzy są bardzo aktywni. Angażują się w szereg przedsięwzięć, począwszy od kulturalnych, poprzez sportowe czy charytatywne. Działają w organizacjach, uniwersytetach trzeciego wieku, stowarzyszeniach, kołach, a przy tym znajdują czas dla swoich wnucząt, by się nimi opiekować, wspierać, wspólnie spędzać czas, służyć autorytetem. W trudnym czasie pandemii otoczmy seniorów szczególną opieką.

[Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Na Mazowszu prawie 17% seniorów wypożycza książki z bibliotek publicznych.](#)



[fot. pixabay.com](https://pixabay.com)

[Samorząd Mazowsza sfinansuje szczepienia przeciwko pneumokokom dla osób po 50. r.ż.](#)



[fot. Ghinzo/pixabay.com](https://pixabay.com)

**UWAGA**

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](https://archiwum.mazovia.pl)