

AKTUALNOŚCI - KULTURA, PROMOCJA, TURYSTYKA

16/08/2023 12:28 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM).

MAZOpichnik w Opinogórze za nami



Autor: Fot. arch. UMWM.

Na mieszkańców czekały liczne atrakcje oraz eksperckie porady dotyczące m.in. zdrowia.

MAZOpichniki to cykl imprez plenerowych organizowanych z okazji 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego. Inicjatywa jest też doskonałą okazją, by w przystępny sposób promować zachowania prozdrowotne, proekologiczne, ale też produkty lokalne.

W minioną sobotę MAZOpichnik zawitał do Opinogóry (pow. ciechanowski). Impreza odbyła się na terenach zielonych przy ul. Norwida 4.

Najważniejsze jest zdrowie

Mieszkańcy Opinogóry mieli okazję skorzystać z przygotowanych dla nich, bezpłatnych propozycji związanych z profilaktyką i promocją zdrowego stylu życia. Można było skorzystać z konsultacji dietetyka, ale też wykonać:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi, EKG,
- oznaczenie poziomu cukru, cholesterolu,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz masy i składników ciała (woda i tłuszcz) – wyliczenie indeksu BMI.

Popularnością cieszyły się warsztaty udzielania pierwszej pomocy.

MAZOpichniki – idealna okazja do promocji wyrobów lokalnych

Ofertę atrakcyjnych miejsc, które warto zwiedzić w regionie można było znaleźć na stoisku Samorządu Województwa Mazowieckiego i Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej. Regionalni wystawcy promowali rękodzieło ludowe oraz mazowieckie produkty i potrawy.

Atrakcje dla najmłodszych

Dla dzieci przygotowano pokazy magiczne, naukę tańca, gry, zabawy i konkursy z nagrodami oraz popularne malowanie buziek i plecenie warkoczyków. Równoległe odbywały się też „warsztaty eko” i „zero waste” m.in.: las w słoiku, malowanie toreb, robienie mydełek i woreczków zapachowych.

Na scenie wystąpili m.in. Artur Gotz z zespołem oraz kabaret Pod Wyrwigroszem.

Kolejny MAZOpiłnik już 19 sierpnia

Kolejny piknik odbędzie się 19 sierpnia w Brzózym w Gminie Rzewnie (pow. makowski). Zapraszamy.

[MAZOpiłnik w Opinogórze - pogoda i frekwencja dopisały.](#)



Fot. arch. UMWM

[Przygotowane atrakcje skutecznie skupiały uwagę publiczności.](#)



Fot. arch. UMWM

Dla publiczności przygotowano leżaki i miejsca siedzące.



Fot. arch. UMWM.

Pierwsza pomoc, to temat, który stale warty jest przypominania i prezentacji.



Fot. arch. UMWM

Publiczność przed sceną.



Fot. arch. UMWM

Organizatorzy zadbali, by uczestnicy pikniku mogli skryć się przed promieniami słonecznymi.



Fot. arch. UMWM

Dla dzieci przygotowano naukę tańca, gry i zabawy.



Fot. arch. UMWM

Dzieci mogły wziąć udział w licznych zajęciach i konkursach w komfortowych warunkach.



Fot. arch. UMWM

Stoiska kół gospodyń wiejskich zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem.



Fot. arch. UMWM

MAZOPIKNIKI, to też okazja do promocji lokalnych wyrobów.



Fot. arch. UMWM

W zacienionych namiotach dzieci miały idealne warunki do zabawy.



Fot. arch. UMWM

Mieszkańcy mieli możliwość osobistego skorzystania z przygotowanych dla nich, bezpłatnych propozycji związanych profilaktyką i dbaniem o zdrowie.



Fot. arch. UMWM

Swoje produkty prezentowali lokalni producenci.



Fot. arch. UMWM

Wiele rozmów o zdrowiu dotyczyło codziennych nawyków.



Fot. arch. UMWM

[Atrakcje dla dzieci cieszyły się szczególnym zainteresowaniem.](#)



Fot. arch. UMWM

[MAZOpiłnik w Opinogórze za nami.](#)



Fot. arch. UMWM

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl