

# AKTUALNOŚCI - KULTURA, PROMOCJA, TURYSTYKA

29/05/2024 10:15, aktualizacja: 29/05/2024 13:39 | Zamieścił: Urszula Sabak, Autor: Marta Bujnik (KP)

## MAZOpiłnik w Radomiu



Autor: fot. arch.

UMWM

Pierwszy piknik rodzinny organizowany przez samorząd Mazowsza za nami. W sobotę 25 maja na wspólną zabawę zapraszało Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu.

Wraz ze słoneczną pogodą przyszedł czas na dobrą zabawę! Okazją do niej są na pewno pikniki rodzinne organizowane z okazji 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego. W pierwszym w tym roku MAZOpiłniku w Radomiu uczestniczył wicemarszałek Rafał Rajkowski oraz zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM Izabela Stelmańska.

## Dla każdego coś dobrego

MAZOpiłnik jak zawsze obfitował w wiele atrakcji, które nie pozwoliły nikomu się nudzić. Goście muzeum już od godz. 12.00 mogli uczestniczyć m.in. w warsztatach robienia lampionów w słoiku, eco kosmetyków i pachnących zawieszek, a także w różnych grach, zabawach i konkursach z nagrodami. Były też pokazy iluzjonisty i animacje taneczne. Miłośnicy regionalistów na pewno byli zadowoleni z jarmarku wyrobów ludowych i produktów regionalnych. Można też było skorzystać z konsultacji ekspertów i znaleźć np. ciekawe atrakcje turystyczne, jak również... spróbować lokalnych przysmaków.

## Szlachetne zdrowie

Nieodłączną częścią każdego MAZOpiłników jest poradnictwo zdrowotne. Zainteresowani mogli pogłębić swoją wiedzę nt. zaburzeń odżywiania i uzależnień oraz nowotworach piersi i prostaty. Można też było zbadać poziom cukru, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, a także zmierzyć objętość i pojemność płuc oraz przepływ powietrza. Ciekawi wyliczyli swój indeks BMI oraz wskaźnik WHR (stosunek obwodu talii do obwodu bioder). W strefie zdrowia można też było nauczyć się

podstaw udzielania pierwszej pomocy, skorzystać z warsztatów terapii zajęciowej, a także zobaczyć, jak wygląda wewnątrz ambulans.

Po zakończeniu części piknikowej na scenie wystąpiła Arleta Lemańska oraz gwiazda wieczoru – Jacek Stachurski.

Zapraszamy do śledzenia naszego wydarzenia na [FB@Mazowsze.serce.Polski](https://www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski) – tam będą znajdować się wszystkie informacje na temat MAZOpiłników.

Terminy następnych MAZOpiłników:

- 8 czerwca – Opinogóra Górna
- 22 czerwca – gmina Rzewnie
- 29 czerwca – Sierpc
- 6 lipca – Węgrów
- 20 lipca – Sanniki
- 3 sierpnia – Siedlce
- 10 sierpnia – Pułusk
- 24 sierpnia – Pionki
- 7 września – Karczew

[W MAZOpiłniku w Radomiu uczestniczył wicemarszałek Rafał Rajkowski](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Piknik odwiedziła też zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM Izabela Stelmańska.](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Pierwszej pomocy uczyli się nawet najmłodszy](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Stoisko z rękodziełem](#)



[fot. arch. UMWM](#)

Produkty regionalne - miody z własnej pasieki



fot. arch. UMWM

Skansen Muzeum Wsi Radomskiej był doskonałą sceną do pikniku



fot. arch. UMWM

Warsztaty z malowania dawały mnóstwo zabawy



fot. arch. UMWM

[Był też czas na relaks](#)



[fot. arch. UMWM](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Warsztaty z robienia lampionów z słoiku](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Nieodłączną częścią każdego Mazopikniku jest poradnictwo zdrowotne](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Gry zabawy planszowe były naprawdę wciągające](#)



fot. arch. UMWM

[Gwiazdą wieczoru był Jacek Stachursky](#)



fot. arch. UMWM

[Publiczność dopisała](#)



fot. arch. UMWM

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)