

## 25 MAZOpiników na 25-lecie Samorządu Województwa Mazowieckiego



Autor: fot.

Michał Słaby

Edukacyjnie i prozdrowotnie – tak było podczas MAZOpiników organizowanych w regionie przez samorząd Mazowsza. W spotkaniu podsumowującym projekt wziął udział marszałek Adam Struzik.

W wydarzeniu udział wzięli także Agnieszka Gonczaryk, dyrektor Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej UMWM, Izabela Stelmańska – zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM, prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, dyrektor Dorota Zbińkowska z Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, która odpowiadała za organizację MAZOporanków i transmisje wydarzenia na żywo w Internecie oraz reprezentanci departamentów – kultury, promocji i turystyki oraz zdrowia i polityki społecznej odpowiedzialni za organizację MAZOpiników. W spotkaniu uczestniczyli również zaproszeni goście ze szpitali marszałkowskich z Ciechanowa, Płocka, Radomia, Siedlec, Ostrołęki zaangażowani w edukację zdrowotną w strefie zdrowia dostępnej dla mieszkańców podczas pikników.

## Działo się – aż 25 wydarzeń promujących zachowania prozdrowotne i wiedzę o zdrowiu

MAZOpiniki to cykl plenerowych imprez rodzinnych. To nie tylko świetna zabawa, ale też edukacja, profilaktyka zdrowotna i promocja walorów turystycznych Mazowsza. Łącznie – w ciągu minionych 2 lat mieszkańcy Mazowsza bawili się i edukowali na 25 MAZOpinikami (w 2023 r. takich wydarzeń było 15, a rok później 10). Połączono w ten sposób świętowanie jubileuszu 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego z możliwością dotarcia do wszystkich uczestników z cenną, praktyczną wiedzą z zakresu dbania o zdrowie.

Jak podkreślił marszałek Adam Struzik, ideą pikników jest przede wszystkim podniesienie tożsamości regionalnej mieszkańców regionu, promocja turystycznej marki Mazowsze oraz położenie nacisku na potrzebę dbania o swoje zdrowie. Podziękował też wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i realizację MAZOpiłników.

Izabela Stelmańska – zastępcza dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM dodała, że w tym roku projekt będzie kontynuowany. Jak zaznaczyła, oferta pikników jest bardzo bogata, dzięki czemu każdy znajdzie coś dla siebie. To będzie doskonała okazja, żeby wspólnie spędzić czas na świeżym powietrzu.

## **MAZOpiłniki – edukacja zdrowotna w atrakcyjnej formie**

W trakcie pikników, mieszkańcy regionu, którzy odwiedzali je najczęściej całymi rodzinami do wyboru mieli szereg atrakcji takich jak: jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych, cztery rodzaje warsztatów dla dzieci, pokazy iluzjonisty, nauka tańca, gry, zabawy, a także konkursy wiedzy o Mazowszu i o zdrowiu.

Wśród najmłodszych uczestników ogromnym powodzeniem cieszyło się tzw. malowanie buziek oraz plectenie warkoczyków. Na każdym pikniku działała strefa promocji Mazowsza, oferująca gadżety i publikacje o Mazowszu.

## **Śmiech (i ruch) to zdrowie**

W roku 2023 mieszkańcy bawili się podczas występów kabaretów (Kabaretu Łowcy.B oraz Kabaretu Pod Wyrwigroszem). Rok później każdy, kto przyszedł na MAZOpiłnik mógł potańczyć w rytm muzyki takich gwiazd, jak Stachursky z zespołem, De Mono oraz Poparzeni Kawą Trzy.

W trakcie całodniowych pikników, w każdej chwili można było posilić się, korzystając z dostępności drobnej gastronomii i foodtruck'ów, a także skosztować potraw serwowanych przez lokalne Koła Gospodyń Wiejskich.

W 2025 roku MAZOpiłniki zaplanowane są w 10 lokalizacjach.

[Na spotkaniu podsumowano cykl MAZOpiłników organizowanych w 2023 i 2024 roku](#)



[fot. Michał Słaby](#)

W ciągu minionych 2 lat mieszkańcy Mazowsza bawili się na 25 MAZOpiłnikach



fot. Michał Słaby

Marszałek Adam Struzik podziękował przybyłym za wysiłek i ogromne zaangażowanie w przygotowanie realizację MAZOpiłników.



fot. Michał Słaby

**UWAGA**

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)