

02/11/2021 09:37, aktualizacja: 08/11/2021 12:53 | Zamieścił: Mirosław Oleksiak, Autor: Justyna Poboży

Nad Zalewem w Siedlcach można już ćwiczyć!



Autor: Justyna Poboży

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza powstała siłownia plenerowa składająca się z 21 nowoczesnych urządzeń.

Miasto Siedlce zrealizowało projekt pn. „Budowa siłowni plenerowej nad Zalewem w Siedlcach”. Na ten cel pozyskało środki z budżetu województwa mazowieckiego w kwocie niemal 67 tys. zł w ramach programu „Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021”. Całkowita wartość projektu to ponad 91 tys. zł.

Nowe urządzenia już służą

W ramach dofinansowania opracowano dokumentację wraz z niezbędnymi pozwoleniami, zdemontowano stare, wyeksploatowane urządzenia do ćwiczeń, a w ich miejsce ustawiono nowe, które już służą mieszkańcom. Nowa siłownia posiada wiele urządzeń do ćwiczeń takich jak: wyciąg górny, krzesło, kolarz, prostownik nóg, twister, wioślarz, biegacz, koła tai chi, orbitrek, narciarz, motyl ściskający, motyl rozciągający, prostownik pleców, stepper, drabinka, podciąg nóg, bieżnia, jeździec, masażer poziomy, sztanga, ławeczka skośna do brzuszków. Ponadto zamontowano stojak rowerowy, ławki, kosze na śmieci oraz regulamin korzystania z siłowni. Wykonano również nową nawierzchnię pod urządzeniami.

Inwestycja w zdrowie

–Teren nad siedleckim zalewem to miejsce, które często wybierają siedlczanie, by aktywnie spędzać wolny czas na powietrzu. Zostały tu stworzone alejki do spacerowania, biegania a także jazdy na rowerze czy rolkach. Została oddana do użytku mieszkańców i cieszy się dużym zainteresowaniem. Odbieram pozytywne komentarze od użytkowników praktycznie każdego dnia. Jest to inwestycja bardzo potrzebna, zwłaszcza w obecnym czasie pandemii, inwestycja w zdrowie siedlczan. Bardzo dziękuję samorządowi Mazowsza za wsparcie finansowe – powiedział prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

W zdrowym ciele zdrowy duch

Zamontowane urządzenia pozwalają na aktywność fizyczną osobom o różnym poziomie sprawności, również seniorom czy osobom z ograniczeniami ruchowymi. Mieszkańcy Siedlec chętnie korzystają z nowych urządzeń. Siłownia cieszy się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży, osób starszych, a także i dzieci.

– Super miejsce! Stara siłownia już była zużyta, niektóre urządzenia już nie spełniały swoich funkcji. Obecna siłownia ma dużo różnych urządzeń, co ważne jest bezpłatna i otwarta 24h na dobę – mówi pan Piotr, mieszkaniec Siedlec korzystający systematycznie z siłowni.

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl