

# DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU

03/06/2024 15:46 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Marta Bujnik (KP)

## MAZOpiknik – Opinogóra Górna



Autor: fot. arch. UMWM

Nazwa MAZOpiknik – Opinogóra Górna

Opis Czas na dobrą zabawę! Z okazji 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego przygotowaliśmy dla Państwa rodzinny piknik plenerowy.

Event start date: June 8, 2024 at 12:00 PM

End date of the event: June 8, 2024 at 9:00 PM

Event location: Opinogóra Górna – teren zieleni, ul. Norwida 4

## Ramowy program pikniku

godz. 12.00 - 18.00 część piknikowa

### Atrakcje pikniku

- WARSZTATY : lampiony w słoiku, domowe herbatki, eco kosmetyki, pachnące zawieszki
- jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych
- pokazy iluzjonisty, animacje taneczne
- gry, zabawy i konkursy z nagrodami
- malowanie buziek, plecenie warkoczków
- konsultacje ekspertów
- lokalne przysmaki
- propozycje atrakcji turystycznych

## ZDROWIE na pikniku

- edukacja nt. zaburzeń odżywiania i uzależnień,
- oznaczenia poziomu cukru,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- pomiar objętości i pojemności płuc oraz przepływu powietrza,
- wyliczenie indeksu BMI oraz wskaźnika WHR,
- nauka pierwszej pomocy oraz opatrywania ran,
- edukacja zdrowotna w zakresie raka piersi i prostaty,
- warsztaty terapii zajęciowej,
- pokaz ambulansu,

.... oraz i wiele innych atrakcji.

## Koncerty

godz. 18.00 - występ Arlety Lemańskiej

godz. 19.00 - występ gwiazdy wieczoru - Jacek Stachursy

Zabierz ze sobą całą rodzinę. Dobry nastrój gwarantowany!

Zapraszamy do śledzenia naszego wydarzenia na [Facebook'u](#), gdzie będą znajdować się wszystkie informacje na temat wydarzenia.

Do zobaczenia na pikniku!

## UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)