


# INFORMACJE PRASOWE

14/04/2021 10:25, aktualizacja: 14/04/2021 13:36 | Zamieścić: Mikołaj Michalecki

## Wsparcie psychoedukacyjne dla personelu medycznego



PRESJA PANDEMIA  
NATŁOK OBOWIĄZKÓW COVID-19  
DEPRESJA  
STRES WYPALENIE ZAWODOWE  
ZABURZENIA SNU KORONAWIRUS  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ŻYCIE INNYCH NERWICA  
PROBLEMY Z RELACJAMI SPOŁECZNYMI

**MEDYKU, DAJ SOBIE SZANSĘ!**  
SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY

[WWW.MAZOVIA.PL/ZDROWIE](http://WWW.MAZOVIA.PL/ZDROWIE)  
[WWW.ZDROWEMAZOWSZE.MAZOVIA.PL](http://WWW.ZDROWEMAZOWSZE.MAZOVIA.PL)

**Mazowsze.**  
serce Polski

Zadanie dotyczące **wsparcia psychoedukacyjnego dla personelu medycznego**, w związku z wystąpieniem stanu epidemii finansowane z środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył 100 tys. zł. na wsparcie psychoedukacyjne dla personelu medycznego w związku z pandemią SARS-COV-2. – Sytuacja jest bardzo trudna, a skutki koronawirusa odczuwają nie tylko pacjenci i ich rodziny, ale też lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, czyli Ci wszyscy, którzy od marca ubiegłego roku, są na pierwszej linii frontu niosąc pomoc i wsparcie chorym i ich rodzinom. Niestety, oni też nie są z żelaza. Wielogodzinne dyżury, obcowanie ze śmiercią i cierpieniem, a także narażenie własnego zdrowia odbija się negatywnie również na nich – podkreśla marszałek Adam Struzik.

**Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył 100 tys. zł. na wsparcie psychoedukacyjne dla personelu medycznego w związku z pandemią SARS-COV-2. – Sytuacja jest bardzo trudna, a skutki koronawirusa odczuwają nie tylko pacjenci i ich rodziny, ale też lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, czyli Ci wszyscy, którzy od marca ubiegłego roku, są na pierwszej linii frontu niosąc pomoc i wsparcie chorym i ich rodzinom. Niestety, oni też nie są z żelaza. Wielogodzinne dyżury, obcowanie ze śmiercią i cierpieniem, a także narażenie własnego zdrowia odbija się negatywnie również na nich – podkreśla marszałek Adam Struzik.**

Praca personelu medycznego należy do szczególnie ważnych i wyjątkowo trudnych. Wiąże się z

wieloma sytuacjami stresującymi. Miejsce pracy oraz zakres zadań, z którymi się mierzy, mogą być źródłem licznych problemów zdrowotnych, w tym wypalenie zawodowe i stres. Od umiejętności skutecznego radzenia sobie z negatywnymi emocjami związanymi z wykonywaną pracą zależy nie tylko poziom satysfakcji z życia zawodowego oraz kondycja psychofizyczna danego pracownika, ale również efektywność podejmowanych przez nich działań, co w przypadku personelu medycznego jest kluczowe w leczeniu pacjentów.

Jak zaznacza Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego funkcjonowanie w takich warunkach zawsze niesie ze sobą ogromne ryzyko. – Każdy mówi o sobie, że jest silny, że da radę. Ale naszego organizmu nie da się oszukać. Prędzej czy później praca odbija się na naszym zdrowiu zarówno fizycznym, jak i psychicznym. Dotyczy to również pracowników medycznych. Przeprowadzone w czasie pandemii badania wskazują jednoznacznie, że poziom lęku i stresu, jest również wśród pracowników medycznych bardzo wysoki. Dlatego musimy im pomóc.

Walka z pandemią to ogromne wyzwanie nie tylko dla systemu ochrony zdrowia, ale również dla pracujących w nim medyków. Skutki osobiste, społeczne i zdrowotne zarówno krótko, jak i długoterminowe dla pracowników medycznych mogą być ogromne, dlatego też niezbędne jest szybkie wdrożenie działań wspomagających mających na celu wypracowanie indywidualnych sposobów redukcji stresu i radzenia sobie z nim podczas wykonywania swoich obowiązków służbowych, w tym profilaktyki zaburzeń psychicznych wywołanych stresem.

Wsparcia udzielą specjaliści z:

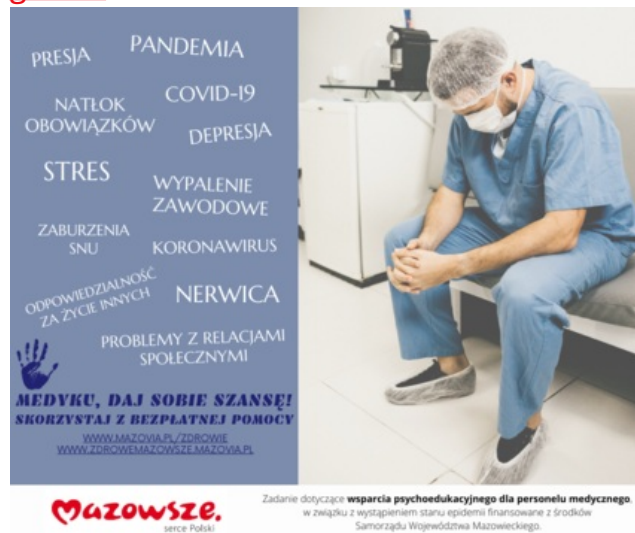
1. Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjnego i Medycyny Pracy ATTIS Sp. z o.o.;
2. Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.;
3. Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie Sp. z o.o.;
4. Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp. z o.o.;
5. Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie;
6. Samodzielnego Wojewódzkiego Zespołu Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie;
7. Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie;
8. Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy.

W ramach wsparcia przewidziano zarówno spotkania indywidualne, jak i grupowe w formie zdalnej lub stacjonarnej. Program potrwa do 31 grudnia 2021 r. Przeznaczony jest dla personelu medycznego pracującego w podległych samorządowi województwa placówkach.

grafika



grafika



## Załączniki:

[informacja prasowa](#)

## Preview



Rozmiar: 41.08 KB, DOCX

[mp3\\_Marta\\_Milewska\\_rzeczniczka\\_UMWM](#)

## Preview



Rozmiar: 1.59 MB, MP3

### UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)