

Serock: Mazowsze dla osób z chorobami otępiennymi – pierwsze takie wsparcie w Polsce



Aż 600 tys. osób w Polsce zмага się z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera. Niebawem może być ich nawet dwukrotnie więcej. Dlatego samorząd Mazowsza uruchomił pierwszą w Polsce sieć dziennych domów pobytu dla takich osób. Obok nich pilotażowo powstają domy opieki medycznej. Dzienny dom pobytu działa m.in. w Serocku.

Statystyki są mało optymistyczne. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 2030 r. na świecie będzie 65 mln chorych na alzheimera, a w 2050 r. – aż 115 mln. W Polsce obecnie żyje ok. 600 tys. osób z chorobami otępiennymi, które dotyczą przede wszystkim ludzi starszych. Do tego dochodzi spory procent osób bez postawionej diagnozy. To ogromna liczba, a trzeba pamiętać, że choroba ma wpływ przynajmniej na tyle samo osób, które pełnią funkcję opiekunów chorych.

Jak mówi członkini zarządu województwa Anna Brzezińska, samorząd województwa mazowieckiego dostrzega ten problem społeczny i działa wielotorowo. – Duża część dziennych domów pobytu działa w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich, czyli tam, gdzie samorządów lokalnych na ogół nie stać na tworzenie tego typu placówek. Pobyt w dziennych placówkach jest uznawany za rozwiązanie optymalne zarówno dla chorych, jak i ich najbliższych. Chorzy przebywają w bezpiecznym, przyjaznym środowisku. Mają zapewnione odpowiednie zajęcia i terapie dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości, a opiekunowie – czas na pracę zawodową i odpoczynek.

Dzienne domy pobytu optymalnym wsparciem

Do tej pory nie znaleziono lekarstwa, dzięki któremu możliwe byłoby wyleczenie z choroby Alzheimera.

Jednak jej rozwój można opóźnić. Kluczem do tego jest wczesne wykrycie choroby i rozpoczęcie działań, które złagodzą jej objawy. Do tego są jednak potrzebne systemowe rozwiązania, a Raport Najwyższej Izby Kontroli z 2017 r. pokazał, że w Polsce takich rozwiązań brakuje.

Czym jest choroba Alzheimera wyjaśnia Karolina Jurga, psycholog ds. osób starszych, neuropsycholog, autorka poradnika na temat demencji „Idealny opiekun nie istnieje” i marki Poznaj demencję. – Jest to chorobą neurodegeneracyjną mózgu i postępuje. Oznacza to, że osoba z demencją staje się coraz bardziej zagubiona w codzienności. Odpowiednie wsparcie niefarmakologiczne może złagodzić i spowolnić ten proces. Może to być przebywanie wśród osób podobnych do siebie, poczucie bycia rozumianym w swoim świecie, specyficzna komunikacja z chorym, stwarzanie przestrzeni do wykorzystywania tych funkcji, które zostały jeszcze zachowane. Rodzina, mimo najszybszych chęci, nie jest w stanie zapewnić swojemu bliskiemu tego wszystkiego. Dodatkowo samodzielne podjęcie opieki przez członków rodziny powoduje z czasem wiele negatywnych następstw dla opiekuna i prowadzi do wyczerpania emocjonalnego.

W sieci jest już 15 dziennych domów pobytu

Pierwsze domy w ramach sieci dziennych domów pobytu zaczęły powstawać w 2020 r. Powstawały i do tej pory funkcjonują dzięki dofinansowaniu z samorządu województwa mazowieckiego – łącznie jest to już kwota bliska 58,5 mln zł.

– Ogromną zmianą dla całych rodzin jest wsparcie psychologiczne opiekunów chorych osób. Mają możliwość zrozumieć zjawisko, jakim podlega ich bliski, a jednocześnie uczą się korzystania z chwili wytchnienia, którą otrzymują, gdy osoba chora jest na zajęciach. Tak powinny być zorganizowane lokalne usługi społeczne, czyli jednocześnie rozwiązywać kilka problemów. Zostało to docenione przez ekspertów z Uniwersytetu Jagiellońskiego w dotychczasowych monitoringach. Prezentowaliśmy też DDP-y jako modelowy przykład deinstytucjonalizacji na jednym z europejskich seminariów w Barcelonie – zaznacza Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Ważne jest to, że dofinansowanie z samorządu województwa mazowieckiego pokrywa większość kosztów funkcjonowania tych placówek, a dzięki temu opłata za pobyt w nich nie jest wysoka i oscyluje w granicach 550-800 zł miesięcznie. Placówki działają na ogół przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku, przez osiem godzin dziennie (od rana do godzin popołudniowych). Podopieczni mogą liczyć m.in. na terapię zajęciową, treningi umiejętności społecznych, treningi umiejętności codziennych, rehabilitację, terapię ruchem – gimnastykę korekcyjno-kompensacyjną, muzykoterapię, a także pomoc logopedy, dietetyka czy psychologa. Są też organizowane zajęcia kulinarne, zajęcia komputerowe, masaże relaksacyjne czy grill w ogródku i występy artystyczne.

Na wsparcie mogą liczyć również członkowie rodzin. Osobom sprawującym faktyczną opiekę nad chorymi są zapewnione m.in. poradnictwo psychologiczne, edukacja na temat metod radzenia sobie ze stresem, w tym np. nauka metod relaksacyjnych, opieka wytchnieniowa czy organizacja samopomocowych grup wsparcia.

W sieci są m.in. placówki z subregionu warszawskiego wschodniego:

- „Z Alzheimerem na co dzień – Drewnicka Przystań” i „Z Alzheimerem na co dzień – Drewnicki Azyl” – dwie placówki w Żąbkach pod Warszawą (pow. wołomiński) prowadzone przez Fundację Zdrowie w Głowie,
- Dzienny Dom Pobytów Serocku (pow. legionowski) prowadzony przez Towarzystwo Przyjaciół

Dzieci.

– Serocki Zakątek Seniora idealnie uzupełnił ofertę działającego tu od lat Integracyjnego Centrum Opieki Wychowania Terapii, czyli placówki integracyjnej, wielofunkcyjnej, spełniającej zadania edukacyjne, wychowawcze, rekreacyjne i inne potrzebne rodzinie i społeczeństwu lokalnemu – podkreśla Marzena Litwinek, dyrektor Integracyjnego Centrum Opieki Wychowania Terapii Krajowego Komitetu Wychowania Resocjalizującego w Serocku. – Staramy się, by jak najczęściej łączyć seniorów z podopiecznymi innych placówek, jak chociażby z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy, a także dziećmi ze Żłobka „Wesoły Zakątek”. Seniorzy szukają kontaktu z drugim człowiekiem, czują potrzebę przynależności, akceptacji i tolerancji. W dobie zaniku rodzin wielopokoleniowych, my w Serocku taką rodzinę tworzymy. Stworzyliśmy naturalną przestrzeń do kontaktów wielopokoleniowych.

Szczegółowe informacje dotyczące dziennych domów pobytu oraz pełną listę placówek można znaleźć na stronie [Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej](#).

Domy opieki medycznej

Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego powstaje w naszym regionie – na razie w ramach pilotażu – jeszcze jedna tego typu sieć. To tzw. domy opieki medycznej, które też są domami dziennego pobytu adresowanymi do osób z chorobami otępiennymi. Docelowo na Mazowszu będzie działać 21 DOM-ów.

W 2023 r. rozpoczęło działalność 14 DOM-ów, a ze świadczeń w ramach programu skorzystało 416 uczestników i 136 opiekunów. W marcu i maju 2024 r. dołączyło kolejnych 5 placówek, a w czerwcu – 2.

W programie mogą wziąć udział osoby z postawioną diagnozą choroby/zespołu otępiennego w fazie łagodnej i średnio zaawansowanej oraz wymagające opieki dziennej. DOM-y działają przez cały rok we wszystkie dni robocze, co najmniej 9 godzin dziennie w sposób ciągły. Uczestnicy mają przez ten czas zapewnione konsultacje psychologiczne, zajęcia terapeutyczne czy kulinarne, treningi: funkcji poznawczych, umiejętności codziennych, terapię zajęciową i reminiscencyjną, arteterapię, biblioterapię, a także zajęcia logopedyczne czy z edukacji zdrowotnej. Uczestnicy i ich bliscy mogą też skorzystać z konsultacji dietetycznych i konsultacji z pracownikiem socjalnym. Świadczenia w ramach DOM są udzielane nieodpłatnie.

Na realizację tego programu w latach 2023–2025 władze regionu przeznaczyły ponad 45 mln zł. W 2023 r. była to kwota 8 150 760 zł, w 2024 r. – 18 047 028 zł, a w 2025 r. – 19 800 584 zł. W subregionie warszawskich wschodni DOM-y działają w Żąbkach (prowadzony przez Fundację Zdrowie w Głowie) oraz w Strachówce (prowadzony przez Fundacja Świętych Joachima i Anny). Szczegółowe informacje o domach opieki medycznej są dostępne w serwisie internetowym [Zdrowe Mazowsze](#).

Biuro Prasowe

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,

tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,

e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Dzienny Dom Pobytu w Serocku



Członkini zarządu Anna Brzezińska podkreśliła, że samorząd Mazowska wspiera tworzenie sieci dziennych domów pobytu i domów opieki medycznej



Karolina Jurga wyjaśniała, czym jest choroba Alzheimera



W spotkaniu wzięli też udział Aleksander Kornatowski, dyrektor MCPS oraz Marzena Litwinek, dyrektor Integracyjnego Centrum Opieki Wychowania Terapii Krajowego Komitetu Wychowania Resocjalizującego Serocku



Pobyt w dziennych placówkach jest uznawany za rozwiązanie optymalne zarówno dla chorych, jak i ich najbliższych



W Dziennym Domu Pobytu w Serocku uczestnicy mogą liczyć na terapie zajęciowe i relaksacyjne



Z uczestnikami terapii spotkała się członkini zarządu Anna Brzezińska



Zajęcia plastyczne w Dziennym Domu Pobytu w Serocku



Załączniki:

24 07 29 Aleksander Kornatowski dyrektor MCPS

Preview



Close

Rozmiar: 4.22 MB, MP3

Preview

×

Close

Rozmiar: 14.03 MB, MP3

[24 07 29 Informacja prasowa Konferencja DDP w Serocku](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 143.78 KB, DOCX

[24 07 29 Karolina Jurga neuropsycholog](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 4.75 MB, MP3

[24 09 29 Marzena Litwinek dyrektor DDP Serock](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 12.64 MB, MP3

[Konferencja w Serocku 1, fot. Michał Słaby](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.44 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 2, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.48 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 3, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.61 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 4, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.99 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 5, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.15 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 6, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.5 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 7, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.85 MB, JPG

[Konferencja w Serocku 8, fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 2.03 MB, JPG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl