

Samorząd Mazowsza wspiera walkę z depresją wśród dzieci i młodzieży



Samorząd Mazowsza
przeznaczy **8** mln zł
na walkę z depresją
u dzieci i młodzieży



Mazowsze.
serce Polski

Problem depresji wśród dzieci i młodzieży staje się coraz bardziej powszechny. Pojawiają się trudności z dostępem do specjalistów. Właśnie dlatego władze województwa zdecydowały o przekazaniu 8 mln zł na profilaktykę depresji wśród dzieci i młodzieży. Realizacja projektu ma rozpocząć się w 2022 r.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, dzieci i młodzież są grupą, która coraz częściej doświadcza zaburzeń depresyjnych.

- W Polsce odsetek dzieci, które chorują na depresję wynosi minimum 9 proc., co oznacza, że leczenia psychiatrycznego i wsparcia psychologicznego wymaga około 630 000 dzieci i młodzieży poniżej 18. roku życia. Wiele wskazuje na to, że liczba ta jest zaniżona, a dzieci nie są prawidłowo diagnozowane. Są podstawy, by przypuszczać, że depresja dotyka nawet co trzeciego nastolatka – podkreśla.

Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie zaburzeń psychicznych, pokazuje że w 2019 r. w województwie mazowieckim zaburzenia depresyjne dotyczyły 2 380,7 na 100 tys. mieszkańców, co stanowiło 73,6 proc. wszystkich zaburzeń psychicznych. W grupie wiekowej 10-14 lat było to 586,4 na 100 tys., w wieku 15-19 lat – 1 727,2 na 100 tys.

Sytuację dodatkowo utrudnia pandemia COVID-19. Dystans społeczny czy izolacja to czynniki, które wywołują u młodych ludzi lęk, poczucie bezradności i osaczenia. W ten sposób sprzyjają występowaniu depresji.

Od 2020 r. na Mazowszu jest realizowana 3-letnia kampania edukacyjna na temat zapobiegania zaburzeniom depresyjnym wśród dzieci i młodzieży. Prowadzone są m.in. zajęcia edukacyjne dla uczniów szkół ponadpodstawowych mówiące o zapobieganiu depresji oraz samobójstwom. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 700 tys. zł. Jednak profilaktyka to wciąż za mało, podkreśla Elżbieta Lanc członek zarządu województwa mazowieckiego.

– Edukacja z zakresu depresji jest niezwykle potrzebna, lecz niewystarczająca w przypadku osób już chorujących na depresję. Nieleczona depresja może powodować rozwój chorób somatycznych, a przede wszystkim stanowi czynnik wysokiego ryzyka popełnienia samobójstwa.

Grupą docelową programu będą dzieci i młodzież w wieku od 12. do 18. roku życia, mieszkające na terenie województwa mazowieckiego. W planie jest m.in.:

- przeprowadzenie badań przesiewowych w kierunku wykrycia depresji,
- prowadzenie konsultacji ze specjalistami,
- organizacja terapii dla osób ze stwierdzonym występowaniem zaburzeń depresyjnych (sesje psychoterapeutyczne),
- organizacja szkoleń dla kadry pedagogicznej.

Rozpoczęcie realizacji programu planowane jest na II kwartał 2022 roku, pod warunkiem uzyskaniu pozytywnej albo warunkowo pozytywnej opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Marta Milewska
Rzeczniczka Prasowa
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Załączniki:

[21 09 15 IP_profilaktyka depresja.docx](#)

Preview



Close

Rozmiar: 32.04 KB, DOCX

[mp3_Elżbieta Lanc_członek zarządu województwa mazowieckiego.mp3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.17 MB, MP3

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl