

INFORMACJE PRASOWE

07/05/2025 13:20 | Zamieścił: Katarzyna Bernaciak

Rada seniorów Mazowska wybrana



Autor:

Michał Słaby

Mieszkańcy regionu mają swoich przedstawicieli w Radzie Seniorów Województwa Mazowieckiego! W drugiej kadencji o interesy seniorów zadba aż 27 reprezentantów. Z członkami rady spotkali się przewodniczący sejmiku Ludwik Rakowski, marszałek Adam Struzik i Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego, oraz radna województwa mazowieckiego Anna Majchrzak.

Na Mazowszu mieszka ponad 1 mln 366 tys. osób w wieku 60 lat i więcej. A zatem co czwarty mieszkaniec naszego województwa jest seniorem (stan na czerwiec 2024 roku)[1]. Dlatego tak ważne jest, by ta coraz liczniejsza grupa aktywnie uczestniczyła w życiu społecznym i miała wpływ na politykę senioralną władz regionu.

Aktywizacji osób starszych służy Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego. Jest to organ doradczy i opiniodawczy, który reprezentuje interesy starszych mieszkańców Mazowsza.

– Wszystkim członkom rady seniorów II kadencji gratuluję wyboru do tego ważnego gremium. Dziękuję, że podjęli się Państwo reprezentowania coraz liczniejszej grupy społecznej naszego regionu. Liczę na Państwa doświadczenie, spostrzeżenia i sugestie dotyczące możliwości działań samorządu województwa na rzecz seniorów z Mazowsza – podkreśla Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku.

W skład rady wchodzi przedstawiciele osób starszych i podmiotów działających na ich rzecz, np. organizacji pozarządowych i uniwersytetów trzeciego wieku. Inicjują oni projekty związane

z aktywizacją, zdrowiem i integracją społeczną seniorów. Kadencja rady seniorów trwa 5 lat.

– Rada seniorów jest bardzo ważna z punktu widzenia potrzeb osób starszych w naszym regionie. To też istotny krok w budowaniu społeczeństwa przyjaznego seniorom i dialogu międzypokoleniowego. Wszystko z myślą o naszych seniorach i tym, by lepiej im się żyło – zaznacza marszałek Adam Struzik.

WIĘCEJ RADNYCH W DRUGIEJ KADENCJI

W tej kadencji skład rady seniorów został zwiększony z 11 do 27 członków reprezentujących 9 podregionów: warszawski zachodni, warszawski wschodni, ostrołęcki, siedlecki, radomski, żyrardowski, płocki, ciechanowski oraz Warszawę.

W naborze do II kadencji rady seniorów zgłosiły się 73 osoby, a głosować można było na 59 kandydatów. Głosy oddało prawie 6,5 tys. mieszkańców, którzy ukończyli lub do końca 2025 r. ukończą 60 lat. Wybory przeprowadzono w 9 podregionach Mazowsza i z każdego wybrano po 3 przedstawicieli. Łącznie wyłoniono 27 członków rady.

Jak zaznacza Anna Majchrzak, radna województwa mazowieckiego, funkcjonowanie rady seniorów służy budowaniu współpracy i relacji.

– Radni kolejnej kadencji znowu będą prężnie działać na rzecz mazowieckich seniorów. Będą łącznikiem między władzami samorządu a najstarszymi mieszkańcami Mazowsza. To oni najlepiej wiedzą, jakie są ich potrzeby, problemy, czego oczekują.

Skład Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego II kadencji

Warszawa:

- Joanna Celińska,
- Barbara Ruszkowska-Gębka,
- Grażyna Żółtowska.

Region ciechanowski:

- Wiesława Klicka,
- Michał Jaros,
- Grażyna Żabińska.

Region ostrołęcki:

- Ryszard Sidorzak,
- Jolanta Mierzejewska,
- Dorota Ludwichowska.

Region plocki:

- Paweł Różański,
- Katarzyna Struzik,
- Wiesław Żmuda.

Region radomski:

- Iwona Zawodnik,
- Marianna Grajper,
- Alicja Poleszczuk.

Region siedlecki:

- Stanisław Markowski,
- Ewa Kaślikowska-Olszyna,
- Grażyna Makulec.

Region warszawski wschodni:

- Grażyna Mioduszevska,
- Tadeusz Lempkowski,
- Roman Biskupski.

Region warszawski zachodni:

- Teresa Gańko,
- Paweł Stasiak,
- Adam Półgrabia.

Region żyrardowski:

- Janusz Orzechowski,
- Włodzimierz Dzierzbicki,
- Stanisław Wasilewski.

O celach i zadaniach nowej rady seniorów mówi Tadeusz Lempkowski, członek rady II kadencji oraz prezes Uniwersytetu Drugiego i Trzeciego wieku w Cegłowie. – Podstawą stworzenia planu działania nowej rady będzie omówienie problemów seniorów w środowiskach i regionach, z których pochodzimy. Ważnym zadaniem rady będzie na pewno aktywizacja osób wykluczonych. Samorząd Mazowsza wesprze nas w tych działaniach zarówno finansowo, jak i merytorycznie.

BEZPIECZNY SENIOR

Rusza kampania informacyjno-promocyjna zachęcająca do wzięcia udziału w dwuletnim cyklu szkoleń doskonalenia techniki jazdy „Bezpieczny senior”. Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej we współpracy z wojewódzkimi ośrodkami ruchu drogowego z Mazowsza zorganizuje kurs teoretyczny i praktyczny, w którym będzie mogło wziąć udział ponad 1000 seniorów. Szkolenia mają rozpocząć się w drugiej połowie 2025 roku.

- Podczas szkoleń seniorzy zaktualizują wiedzę z zakresu przepisów ruchu drogowego, dowiedzą się, jak niektóre leki działają na koncentrację za kierownicą. Sprawdzą też swój refleks podczas nagłych sytuacji na drodze, oczywiście w warunkach kontrolowanych
- zaznacza Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

[1] Źródło: [Urząd Statystyczny w Warszawie / Opracowania bieżące / Informacje okolicznościowe / inne / Budownictwo mieszkaniowe w województwie mazowieckim I półrocze 2021 r.](#)

Załączniki:

[25 05 07 Anna Brzezińska członkini zarządu województwa mazowieckiego](#)

Preview



Close

Rozmiar: 2.68 MB, MP3

[25 05 07 Anna Majchrzak radna województwa mazowieckiego](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.47 MB, MP3

[25 05 07 Grażyna Żabińska rada seniorów](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.68 MB, MP3

[25 05 07 Informacja prasowa_Mazowiecka Rada Seniorów](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 63.88 KB, DOCX

[25 05 07 Jadwiga Chojnacka rada seniorów](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.36 MB, MP3

[25 05 07 Joanna Celińska rada seniorów](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.34 MB, MP3

[25 05 07 Ludwik Rakowski przewodniczący Sejmiku Mazowsza](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.79 MB, MP3

[25 05 07 marszałek Adam Struzik](#)

Preview



Close

Rozmiar: 3.21 MB, MP3

[25 05 07 Michał Jaors młody przedstawiciel rady seniorów](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.19 MB, MP3

[Grażyna Mioduszevska członek rady seniorów](#)

Preview



Close

Rozmiar: 979.76 KB, MP3

[Rada seniorów Mazowsza 1 fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 908.28 KB, JPG

[Rada seniorów Mazowsza 2 fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.34 MB, JPG

[Rada seniorów Mazowsza 3 fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.46 MB, JPG

[Rada seniorów Mazowsza 4 fot. Michał Słaby](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.22 MB, JPG

Preview



Close

Rozmiar: 5.09 MB, MP3

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl