

INFORMACJE PRASOWE

19/05/2022 13:50, aktualizacja: 19/05/2022 15:10 | Zamieścił: Ewa

Tułacz

Program profilaktyki depresji u dzieci i młodzieży na Mazowszu



Już wkrótce najmłodsi mieszkańcy Mazowsza będą mogli skorzystać z konsultacji oraz badań przesiewowych. Samorząd województwa przygotował kompleksowy program profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży. To pierwszy tego typu projekt w kraju. W sumie skorzysta z niego ponad 1,8 tys. dzieci i młodzieży oraz blisko 1,9 tys. pedagogów. Na jego realizację władze regionu przeznaczą 8 mln zł. Nabór ruszy już we wrześniu.

Samorząd Mazowsza jako jeden z pierwszych w kraju opracował program profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży. Z badań przesiewowych, konsultacji ze specjalistami oraz bezpłatnej terapii będą mogły skorzystać osoby w wieku 12-21 lat. Program uzyskał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT), a realizowany będzie w latach 2022-2024.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, psychiatria dzieci i młodzieży od lat boryka się z ogromnymi problemami.

– Bez zmian systemowych sytuacja ta nie poprawi się. Psychiatria jest niedofinansowana, a do tego brakuje lekarzy specjalistów. Tymczasem dane statystyczne nie napawają optymizmem. Dzieci i młodzież coraz częściej doświadczają problemów ze zdrowiem psychicznym. Szacuje się, że co piąte dziecko w Polsce cierpi z powodu zaburzeń psychicznych. Dlatego ten projekt kierujemy właśnie do najmłodszych mieszkańców Mazowsza. Z badań przesiewowych w kierunku depresji, konsultacji ze specjalistami oraz z bezpłatnej terapii będą mogły skorzystać dzieci i młodzież w wieku

12-21 lat. Dodatkowo przewidzieliśmy edukację zdrowotną w kierunku profilaktyki zaburzeń depresyjnych – dodaje.

Okolo 630 tys. polskich dzieci choruje na depresję

W Polsce odsetek dzieci, które chorują na depresję wynosi co najmniej 9 proc., co oznacza, że leczenia psychiatrycznego i wsparcia psychologicznego wymaga około 630 tys. dzieci i młodzieży poniżej 18. roku życia. Tymczasem średnio w Polsce jeden psychiatra dziecięcy przypada na 20 tys. dzieci i młodzieży. Niestety, z roku na rok rośnie także liczba prób samobójczych wśród najmłodszych. Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji w 2020 roku w całym kraju policjanci odnotowali 843 próby samobójcze wśród dzieci i młodzieży, a w ubiegłym roku było ich już 1339.

Sytuację dodatkowo utrudniła pandemia COVID-19, która sprzyja występowaniu depresji. Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego podkreśla, że w obliczu trudnej sytuacji w psychiatrii dziecięcej, takie projekty jak ten są bardzo ważne.

– Uzyskanie pozytywnej opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji to zielone światło do realizacji programu. Bardzo się cieszę, że będziemy mogli pomagać młodym Mazowszaczom w walce z ciężką chorobą, jaką jest depresja. Szkoleniami dotyczącymi edukacji zdrowotnej obejmujemy także kadrę pedagogiczną z naszego województwa – dodaje.

Już wkrótce ogłoszony zostanie konkurs dla podmiotów wykonujących działalność leczniczą, dysponujących odpowiednim personelem, m.in. psychiatrą i psychoterapeutą, którzy będą realizować „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”.

Samorząd Mazowsza wspiera walkę z depresją

Samorząd województwa od lat wspiera działania związane z ochroną zdrowia psychicznego zarówno dzieci, jak i dorosłych Mazowszaczów, m.in. dofinansowując placówki lecznicze, programy oraz zajęcia z edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego. Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu, które właśnie zostało rozbudowane to miejsce pomocy psychiatrycznej dla najmłodszych. Rozbudowa i modernizacja centrum kosztowała blisko 27 mln zł, a środki na ten cel przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego. Kolejne 1,4 mln zł dofinansowania trafiło do Dziennego Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży w szpitalu w Zagórzu, który po remoncie już przyjmuje młodych pacjentów.

W tym roku na realizację zadań publicznych z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży władze województwa przeznaczyły 3 mln zł. W ramach tych działań wybrano 30 podmiotów, które obejmą psychoedukacją zarówno dzieci, jak i ich rodziców lub opiekunów. Jedną z form psychoedukacji będzie także spektakl „Pan Niezwykły” mówiący o tym w jaki sposób można radzić sobie z wyzwaniami, takimi jak uzależnienia, poczucie osamotnienia czy depresja. Realizacją projektu zajmie się Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu. Musical przygotują młodzi dla młodych. Spektakle będzie mogło bezpłatnie obejrzeć około 3 tys. dzieci. Od 2020 r. na Mazowszu jest także realizowana 3-letnia kampania edukacyjna na temat zapobiegania zaburzeniom depresyjnym wśród dzieci

i młodzieży „Lekcje o depresji”. Prowadzone są m.in. zajęcia edukacyjne dla uczniów szkół ponadpodstawowych mówiące o zapobieganiu depresji oraz samobójstwom. Do tej pory z lekcji skorzystało ponad 10 tys. dzieci. Samorząd Mazowsza przeznaczył na ten cel blisko 564 tys. zł.

Biuro Prasowe

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,

tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,

e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Załączniki:

[22 05 19 IP_Program profilaktyki depresji u dzieci i młodzieży.docx](#)

Preview



Close

Rozmiar: 44.86 KB, DOCX

[FB.png](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.52 MB, PNG

[mp3_Adam Struzik_marszałek.mp3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 749.79 KB, MP3

Preview



Close

Rozmiar: 1.07 MB, MP3

[TT kopia.png](#)

Preview



Close

Rozmiar: 938.27 KB, PNG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl