

Oddział w lesie, czy las w oddziale?



Wyremontowany oddział i ścieżka ekologiczna dla dzieci z zaburzeniami psychiatrycznymi w Zagórzcu już otwarte. Od teraz najmłodsi będą dochodzić do zdrowia w komfortowych warunkach. Pomógł samorząd Mazowsza, przeznaczając 1,4 mln zł na remont oddziału.

Las jest bezcennym elementem wspomagający proces leczenia pacjentów psychiatrycznych. Dlatego w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego im. Czesława Łaszka odremontowany został Psychiatryczny Rehabilitacyjny Oddział Dzienny dla Dzieci i Młodzieży w Zagórzcu. Pacjentami oddziału są młodzi ludzie w wieku od 15 do 21 roku życia, którzy trafiają do Zagórzca z powodu zaburzeń emocjonalnych, lękowych oraz adaptacyjnych, uniemożliwiających im codzienne życie. Podczas pobytu w oddziale pacjenci mają zapewnianą kompleksową opiekę: psychiatryczną (farmakologiczną), psychoterapeutyczną (terapię indywidualną, terapię rodzin oraz terapię grupową) i pielęgniarstwa.

– Żyjemy w czasie pandemii. To okres, kiedy dzieci mają coraz więcej problemów i potrzebują wsparcia. Działania samorządu województwa mazowieckiego idą w tym kierunku, żeby jak najbardziej pomóc zarówno młodzieży, jak i rodzicom, żeby mogły normalnie funkcjonować – zaznacza Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Jakie prace?

Remont objął prace termomodernizacyjne, budowlane i montażowe 17 pomieszczeń o łącznej powierzchni 340 m². Wymieniono instalacje sanitarne i elektryczne. Pojawiły się nowe podłogi, drzwi i stolarka zewnętrzna.

Jak podkreśla Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, sale zostały przystosowane do nowoczesnych warunków wspierania dzieci.

– To nowa jakość, jeśli chodzi o świadczone usługi. Przyjazne tło pomieszczeń, w połączeniu z nowoczesnymi metodami terapii stosowanymi przez doświadczonych specjalistów sprawiają, że pacjenci łatwiej dochodzą do zdrowia. Wydaje się, że mury nie leczą, ale z drugiej strony naprawdę łatwiej udzielać wsparcia. Dodatkowym atutem jest otoczenie pięknego lasu.

Modernizacja Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego Oddziału Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Zagórzu była możliwa dzięki wsparciu z budżetu Mazowsza w kwocie blisko 1,4 mln zł oraz 525,8 tys. zł od Fundacji Malaka.

Terapia w lesie

Dodatkowym atutem wspomagającym proces leczenia pacjentów psychiatrycznych jest położenie oddziału w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego im. Czesława Łaszka. Powstała tam całoroczna ścieżka ekologiczna, która składa się z części biegnącej zalesioną skarpą oraz pomostu. To świetna terapia dla dzieci i młodzieży, która pomoże im w powrocie do zdrowia.

Jak dodaje Michał Stelmański, prezes Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii sp. z o. o. pacjenci psychiatryczni do skutecznego wyleczenia potrzebują odpowiedniego otoczenia, zieleni, przyrody.

– Takie warunki zapewniamy w Zagórzu. Oddział po modernizacji został wyposażony w m.in. nowe sale do terapii grupowej, indywidualnej, pokój lekarski. Pacjenci już korzystają ze wszystkich udogodnień stacjonarnych. Jednocześnie mają do dyspozycji ścieżkę edukacyjną, która pozwala po zajęciach wychodzić z lasu i korzystać z walorów przyrody.

Szlak składa się z części utwardzonej, biegnącej zalesioną skarpą oraz pomostu dochodzącego do zbiornika wodnego. Na tablicach edukacyjnych wzdłuż kilometrowej trasy znajdziemy ciekawe informacje dotyczące flory i fauny Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, a także jego walorów historyczno-kulturowych. Terapia lasem wspomaga proces leczenia młodych pacjentów.

Biuro Prasowe

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Ścieżka ekologiczna w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz



Ścieżka ekologiczna w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz



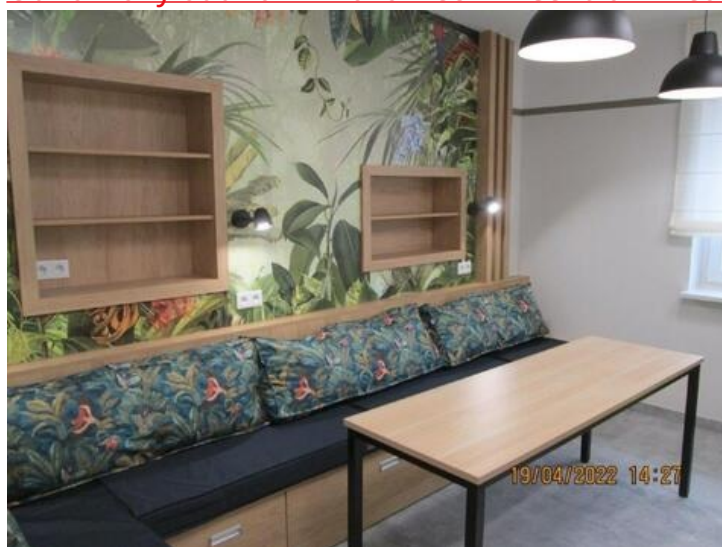
Odnowiony oddział Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz



Odnowiony oddział w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórze 1



Odnowiony oddział w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórze 3



Odnowiony oddział w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórze 4



Preview



Close

Rozmiar: 63.96 KB, DOCX

[278574238_4747143592056193_7665560666840506349_n.jpg](#)

Preview



Close

Rozmiar: 479.09 KB, JPG

[278969427_4747142872056265_508435689790767467_n.jpg](#)

Preview



Close

Rozmiar: 637.58 KB, JPG

[IMG_1098.jpg](#)

Preview



Close

Rozmiar: 220.81 KB, JPG

[IMG_1099.jpg](#)

Preview



Close

Rozmiar: 151.57 KB, JPG

IMG_1100.jpg

Preview



Close

Rozmiar: 230.39 KB, JPG

IMG_1101.jpg

Preview



Close

Rozmiar: 237.98 KB, JPG

Michał Stelmanski.mp3

Preview



Close

Rozmiar: 3.05 MB, MP3

mp3_Elżbieta_Lanc_członek_zarządu_województwa_mazowieckiego.mp3

Preview



Close

Rozmiar: 4.06 MB, MP3

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl