

INFORMACJE PRASOWE

13/04/2022 14:39, aktualizacja: 14/04/2022 09:50 | Zamieścił: Jolanta Nalewajk

Na Koszykowej już działa centrum pomocy psychiatrycznej dla najmłodszych. Zbudował je samorząd Mazowsza



Autor: archiwum

UMWM

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Warszawie w nowej odsłonie to ponad 3000 m² nowoczesnych i przyjaznych przestrzeni. W nowym budynku już od kilku tygodni przyjmowani są młodzi pacjenci, w tym również dzieci uchodźców. Dziś po nowo wybudowanym Centrum dziennikarzy oprowadzali marszałek Adam Struzik oraz prezes placówki Michał Stelmański.

W otwarciu wzięli również udział członkini zarządu województwa Elżbieta Lanc oraz radni województwa - Piotr Kandyba i Krzysztof Grzegorz Strzałkowski.

Pandemia, zdalne nauczanie, a teraz także wojna w Ukrainie źle wpływają na kondycję psychiczną młodych Polaków. Ciągłe rośnie liczba hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych. Zgodnie z danymi Komendy Głównej Policji w 2021 r.

<https://pulsmedycyny.pl/w-roku-2021-wsrod-dzieci-i-mlodziezy-prawie-500-prob-samobojczych-wiecej-1138735>, [dostęp z 12 kwietnia 2022 r.]1

, od początku roku do listopada, aż 1339 nieletnich próbowało popełnić samobójstwo. Najmłodsze dziecko miało zaledwie siedem lat. W 2021 r. nieletni dokonali niemal 500 prób więcej. Życie odebrało sobie 47 dziewczynek i 72 chłopców.

– Od lat psychiatria dzieci i młodzieży przeżywa ogromny kryzys spowodowany niedostatecznym dofinansowaniem świadczeń i brakiem specjalistów. Potrzeby są ogromne, a coraz więcej młodych ludzi boryka się z problemami. Nie mogliśmy pozostać

obojętni. Chcieliśmy stworzyć miejsce, w którym dzieci i młodzież nie tylko otrzymają fachową pomoc, ale będą się w nim czuły dobrze i komfortowo – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Blisko trzy lata trwała budowa nowych obiektów przy Koszykowej 79B. Do istniejącego budynku dobudowano dodatkowe piętro, a obok powstał od podstaw trzypiętrowy budynek. Dziś młodzi pacjenci i pracownicy Centrum mają do dyspozycji ponad 3000 m² nowych przestrzeni. O ich budowę, ale też ich wyposażenie zadbał samorząd Mazowsza, przeznaczając na ten cel blisko 27 mln zł z budżetu województwa. W nowych przestrzeniach postawiono na biel oraz żywe, energetyczne barwy. Na budynku została zamontowana instalacja fotowoltaiczna. Będzie pozyskiwać energię elektryczną o mocy 15kWp. Dodatkowo na obiekcie powstał tzw. zielony dach.

Jak tłumaczy Krzysztof Grzegorz Strzałkowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej nowo otwarte Centrum udziela również pomocy ambulatoryjnej. – To daje nadzieję na to, że młodzi ludzie, którzy skorzystają z fachowej pomocy nie będą musieli leczyć się w ośrodkach zamkniętych – zauważa radny województwa.

50 gabinetów

Pacjenci Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii już teraz mogą korzystać m.in. z 50 gabinetów, czterech sal zajęć grupowych, dwóch dziennego pobytu, a także sali do integracji sensorycznej. Na jego terenie działa również szkoła, która ma do dyspozycji cztery sale i pracownię.

– To są bardzo komfortowe warunki pracy dla lekarzy i terapeutów. Jestem przekonana, że to, w jakim miejscu będą teraz leczyć wpłynie pozytywnie na efekty prowadzonych terapii – podkreśla Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Dla najmłodszych zbudowano kolorowy plac zabaw. Wkrótce centrum zostanie doposażone w m.in. urządzenia do terapii biofeedback (terapii polepszającej koncentrację, skupienie i uwagę, a także pozwalającej szybciej i lepiej wyciszyć się oraz nauczyć się panować nad emocjami) oraz EEG (elektroencefalografii, czyli jednego z podstawowych badań pozwalających ocenić czynności mózgu).

W nowym obiekcie po przeniesieniu do niego wszystkich poradni, oddziałów i szkół będzie pracować w sumie 55 psychologów, psychoterapeutów, pedagogów i terapeutów zajęciowych, a także dziewięciu lekarzy specjalistów z psychiatrii dzieci i młodzieży oraz po dwóch lekarzy psychiatrów, specjalistów neurologii dziecięcej oraz terapeuta zajęciowy i pielęgniarki.

– W naszym centrum pracują najlepsi lekarze i eksperci. Ale wiemy, że wciąż jest ich za mało. Niezbędna jest pomoc systemowa państwa – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Jak dodaje dr Lidia Popek, konsultant wojewódzka w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, reforma psychiatrii dzieci i młodzieży przynosi wyraźne zmiany w zakresie opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dzieci i młodzieży. Zdaniem dr Popek nacisk należy położyć na pomoc starszym, i tu widzi rolę Centrum. – Wzrastające potrzeby dotyczące zdrowia psychicznego populacji wieku rozwojowego powodują, że w

wielu miejscach możliwości diagnozy i terapii psychologicznej są trudnodostępne. Nowa lokalizacja oddziałów dziennych i poradni, jest wyrazem dobrej współpracy między zarządem Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii, administracją a profesjonalistami, którzy bezpośrednio pracują z pacjentami. Ten dynamiczny rozwój Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii, jaki obserwuję od kilku lat, zaangażowanie i kwalifikacje zespołów terapeutycznych, gwarantują wysoką jakość diagnozy i leczenia pacjentów – podkreśla konsultant wojewódzka.

Centrum pod jednym adresem

Docelowo na Koszykowej będzie skupiona działalność Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii, która do tej pory była zlokalizowana w różnych miejscach Warszawy.

– Spotykamy się dziś w nowych przestrzeniach, o jakich jeszcze kilka lat temu marzyliśmy. Teraz na Koszykowej mamy miejsce, które wyznacza najwyższe standardy leczenia – podkreśla Michał Stelmański, prezes Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz. – Co warto dodać, jedna lokalizacja dla warszawskich poradni i oddziałów pozwoli też na dużo sprawniejsze zarządzanie całością oraz niższe koszty – dodaje prezes.

Już dziś w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii przy ul. Koszykowej 79B działają Oddział Dzienny dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym, Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży. Wkrótce dołączy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia Neurologiczna dla Dzieci i Młodzieży a od nowego roku szkolnego – Szkoła Podstawowa nr 302.

Co ważne, Centrum w nowych przestrzeniach pracuje już od kilkunastu tygodni. Już od marca uciekający przed wojną najmłodsi obywatele Ukrainy mogą skorzystać ze wsparcia lekarzy, pedagogów oraz animatorów. Placówka uruchomiła dzienny punkt opieki nad dziećmi oraz bezpłatną pomoc psychologiczną dla najmłodszych uchodźców. W tym czasie codziennie na Koszykowej przebywa od 10 do 15 dzieci z Ukrainy. Dużym zainteresowaniem cieszą się również udzielane popołudniami porady psychologiczne. Aby skuteczniej pomagać, Centrum zatrudniło ukraińskojęzycznych psychologów oraz animatorów.

Marta Milewska
Rzecznik Prasowy
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Dagmara Chmielewska
Rzeczniczka Prasowa
Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii
kom. 508 797 990
e-mail: dagmara.chmielewska@centrumzagorze.pl

Załączniki:

[DSC_2520.JPG](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.8 MB, JPG

[DSC_2536.JPG](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.83 MB, JPG

[DSC_2542.JPG](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.34 MB, JPG

[DSC_2544.JPG](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.5 MB, JPG

[DSC_2559.JPG](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1005.54 KB, JPG

[DSC_2567.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.31 MB, JPG

[DSC_5221.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.98 MB, JPG

[DSC_5245.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.78 MB, JPG

[DSC_5262.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.56 MB, JPG

[DSC_5276.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.79 MB, JPG

[DSC_5287.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.55 MB, JPG

[DSC_5296.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.55 MB, JPG

[DSC_5305.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.47 MB, JPG

[DSC_5319.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.7 MB, JPG

[DSC_5341.JPG](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.92 MB, JPG

Preview



Close

Rozmiar: 1.51 MB, JPG

[informacja prasowa](#)

Preview



Close

Rozmiar: 114.5 KB, DOC

[mp3_Adam Struzik_marszałek.mp3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 2.42 MB, MP3

[MP3_Elżbieta Lanc_członkini zarządu województwa mazowieckiego.mp3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.09 MB, MP3

[mp3_Jolanta Koczorowska_przewodnicząca rady nadzorczej.mp3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.11 MB, MP3

Preview



Close

Rozmiar: 1.46 MB, MP3

mp3_Piotr Kandyba_radny województwa.mp3

Preview



Close

Rozmiar: 1016.33 KB, MP3

mp3_radny Krzysztof Grzegorz Strzałkowski.mp3

Preview



Close

Rozmiar: 3.5 MB, MP3

otwarcie Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii

Preview



Close

Rozmiar: 428.38 KB, JPG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl