

INFORMACJE PRASOWE

13/05/2025 10:20, aktualizacja: 13/05/2025 11:10 | Zamieścił: Andrzej

Gumbrycht

Mińsk Mazowiecki, Sabnie i Jabłonna Lacka ze wsparciem dla seniorów



Warsztaty z wypiekania zdrowych ciasteczek, plenerowe spotkanie, wycieczki czy obchody Dnia Seniora – z tych atrakcji skorzystają seniorzy z Mińska Mazowieckiego oraz gmin Sabnie i Jabłonna Lacka. Wszystko dzięki wsparciu z programu „Mazowsze dla seniorów”. Samorząd województwa przeznaczył na ten cel 120 tys. zł.

Co czwarty Mazowszanin jest seniorem. Z myślą o ich potrzebach samorząd województwa w tym roku po raz kolejny uruchomił program „Mazowsze dla seniorów”. We wtorek członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska podpisała umowy z gminami Sabnie i Jabłonna Lacka oraz miastem Mińsk Mazowiecki. Samorządy zrealizują projekty skierowane do seniorów.

Jak podkreśla Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego, seniorzy z Mazowsza są aktywni i mają ciekawe pomysły.

– Właśnie podpisaliśmy umowy na ponad 120 tys. zł dofinansowania, dzięki którym seniorzy z Mińska Mazowieckiego oraz gmin Sabnie i Jabłonna Lacka będą mogli uczestniczyć w wycieczkach, m.in. do siedziby zespołu „Mazowsze” w Otrębusach czy ogrodu botanicznego w Warszawie. Odbędą się też warsztaty, potańcówki czy minizawody sportowe.

SENIOR OD SERCA W GMINIE SABNIE

Dzięki 40 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla seniorów” gmina Sabnie zrealizuje

projekt „Senior od serca”. Zaplanowano plenerowe spotkanie, które odbędzie się przy Dworku w Grodzisku. Na seniorów czekają m.in. ognisko, wspólne śpiewanie lokalnych przyśpiewek, gry integracyjne i minizawody sportowe. Zaplanowano też warsztaty zielarskie i wielopokoleniowe warsztaty z wypiekania zdrowych ciasteczek, które przeprowadzą panie z koła gospodyń wiejskich. Odbędzie się też wyjazd integracyjny do Warszawy obejmujący zwiedzanie muzeum Życie w PRL oraz stolicy „Szlakiem warszawskich legend”. Dodatkowo seniorzy będą mogli spotkać się z fizjoterapeutą i wziąć udział w występie zespołu muzycznego.

DZIAŁAJ Z SENIORAMI W MIŃSKU MAZOWIECKIM

Mińsk Mazowiecki planuje zorganizowanie obchodów Dnia Seniora, które odbędą się w jednej ze szkół w Mińsku Mazowieckim. Seniorzy będą mogli wziąć udział m.in. w zajęciach tanecznych, kulinarnych i sportowych oraz przygotowanej specjalnie dla nich potańcówce. Zorganizowane zostaną również wycieczki – „Śladami kamieni na szaniec” i do Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Warszawskiego.

SENIORZY Z JABŁONNY LACKIEJ W KAROLINIE

Organizacja wycieczki do siedziby zespołu „Mazowsze” w Karolinie to jeden z elementów projektu gminy Jabłonna Lacka. Seniorzy spędzą jeden dzień w Otrębusach, gdzie będą mogli m.in. zwiedzić Centrum Folkloru Polskiego Karolin, wziąć udział w warsztatach i w próbie zespołu „Mazowsze”.

Dodatkowo zaplanowano warsztaty cukiernicze, występy artysty i zespołu muzycznego i spotkania z okazji Europejskiego Dnia Seniora połączone z degustacją potraw regionalnych.

Biuro Prasowe

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl





Załączniki:

[25 05 12 IP Seniorzy Sabnie Mińsk Maz Jabłonna Lacka.docx](#)

Preview



Close

Rozmiar: 73.29 KB, DOCX

[25 05 13 Bożena Kaczmarek Wójt Gminy Sadnie.MP3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 977.02 KB, MP3

[25 05 13 Janina Ewa Orzełowska Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.MP3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.41 MB, MP3

[25 05 13 Marcin Jakubowski Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki.MP3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.96 MB, MP3

[25 05 13 Wiesław Michalczuk Wójt Gminy Jabłonna Lacka.MP3](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.59 MB, MP3

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl