

INFORMACJE PRASOWE

17/04/2025 08:47 | Zamieścił: Katarzyna Bernaciak

Mazowsze w trosce o zdrowie mieszkańców



Sejmik Województwa Mazowieckiego pomoże w 40 działaniach związanych ze zdrowiem psychicznym i profilaktyką chorób, m.in. nowotworowych czy metabolicznych. Do powiatów i miast na prawach powiatu trafią prawie 3 mln zł.

– Na przedsięwziętej sesji sejmiku przyznaliśmy środki na dwa bardzo ważne programy pomocowe. Dotyczą one najcenniejszego daru, jakim jest zdrowie. Wszystkie dofinansowane projekty mają wspólny mianownik – wsparcie dobrostanu fizycznego i psychicznego mieszkańców regionu – ocenia Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku Mazowsza.

„Mazowsze dla zdrowia” i „Mazowsze dla zdrowia psychicznego” to dwa programy, dzięki którym mieszkańcy regionu będą mogli wziąć udział m.in. w warsztatach, konsultacjach lekarskich, akcjach profilaktycznych i wydarzeniach promujących aktywny styl życia. Bezpośrednich realizatorów tych działań będą wybierać beneficjenci.

– Statystyki są zatrważające. Choroby cywilizacyjne odpowiadają za około 70 proc. zgonów w Polsce. Coraz więcej młodych ludzi jest w kryzysie psychicznym. Szacuje się, że około 20 proc. dzieci i młodzieży mierzy się z depresją. Trzeba temu przeciwdziałać jak najwcześniej – mówi marszałek Adam Struzik.

W tym roku wsparcie pozwoli na realizację projektów związanych np. z profilaktyką raka piersi, jajnika, prostaty, HPV czy chorób metabolicznych, a także tych dotyczących profilaktyki zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży czy treningów inteligencji emocjonalnej.

– Nasze programy odpowiadają na wyzwania współczesnego świata, w którym

nowotwory, otyłość, cukrzyca, choroby naczyniowo-sercowe, depresja są powszechne. Profilaktyka i edukacja to podstawa i w ten właśnie sposób chcemy wspierać naszych mieszkańców – dodaje Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

MAZOWSZE DLA ZDROWIA

Pomoc finansową można było otrzymać na dwie różne inicjatywy z zakresu promocji i ochrony zdrowia, z wyłączeniem tych związanych z profilaktyką zaburzeń i promocją zdrowia psychicznego – na takie zadania samorząd województwa stworzył oddzielny program „Mazowsze dla zdrowia psychicznego”. Samorząd województwa mazowieckiego wsparł 17 projektów dotyczących promocji zdrowia, przeznaczając na ten cel prawie 1,5 mln zł.

W zeszłorocznej edycji programu, w ramach 28 zadań realizowanych przez 15 starostw powiatowych oraz 2 miasta na prawach powiatów, skorzystało łącznie około 5 tys. osób.

MAZOWSZE DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W programie „Mazowsze dla zdrowia psychicznego” dofinansowanie obejmowało promocję zdrowia i edukację zdrowotną z zakresu zdrowia psychicznego dostosowaną do potrzeb różnych grup społeczeństwa, prowadzoną w formie np. poradnictwa indywidualnego i grupowego, programów psychoedukacyjnych czy warsztatów i szkoleń. Na realizację programu władze regionu przeznaczyły prawie 1,5 mln zł. Dzięki temu zostaną zrealizowane 23 projekty w całym województwie.

W poprzedniej edycji z dofinansowania skorzystało 12 powiatów i 4 miasta na prawach powiatu na 21 różnych projektów. Wśród nich były działania dotyczące m.in. promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej z zakresu zdrowia psychicznego, podnoszenia i rozwijania kompetencji społecznych wśród dzieci i młodzieży, rodziców/opiekunów, profilaktyki zdrowia psychicznego w obliczu chorób neurodegeneracyjnych, wypalenia zawodowego, depresji, zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju. Realizowane były również liczne działania szkoleniowe podnoszące kompetencje zawodowe, organizację grup wsparcia i superwizji dla psychologów zatrudnionych w przedszkolach, szkołach, placówkach opiekuńczo-wychowawczych oraz poradniach psychologiczno-pedagogicznych, a także programy wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci z zaburzeniami psychicznymi. Łącznie we wszystkich inicjatywach wzięło udział prawie 9,5 tys. dzieci i młodzieży, ponad 1,5 tys. rodziców/opiekunów oraz 1,7 tys. osób z kadry pedagogiczno-psychologicznej.

Lista beneficjentów w informacji prasowej.

Biuro Prasowe
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Załączniki:

[25 04 17 Anna Brzezińska członkini zarządu województwa](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 771.22 KB, MP3

[25 04 17 IP Mazowsze dla zdrowia.docx](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 233.45 KB, DOCX

[25 04 17 Janina Ewa Orzełowska o programach dot zdrowia](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 1.23 MB, MP3

[25 04 17 marszałek Adam Struzik programy wsparcia](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 656.76 KB, MP3

[25 04 17 Paweł Obermeyer radny województwa.mp3](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 887.54 KB, MP3

[25 04 17 wicemarszałek Rafał Rajkowski o programie dot zdrowia.mp3](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 289.68 KB, MP3

[Zdrowie_IG_1080x1080.png](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 503.99 KB, PNG

[Zdrowie_prasa_1200x900.png](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 545.02 KB, PNG

[Zdrowie_slider_1920x1080.png](#)

Preview

×

Close

Rozmiar: 426.23 KB, PNG

Preview



Close

Rozmiar: 426.28 KB, PNG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl