

# INFORMACJE PRASOWE

03/12/2024 12:38 | Zamieścił: Piotr

Ceglarek

## Darmowe badania okulistyczne w Wilanowie



Samorząd województwa mazowieckiego zaprasza dorosłych mieszkańców Warszawy, a w szczególności dzielnicy Wilanów, na darmowe przesiewowe badania wzroku. Aby wziąć w nich udział, nie jest potrzebne skierowanie od lekarza. Wystarczy przyjść w niedzielę, 8 grudnia do Szkoły Podstawowej nr 300 im. W. Rutkiewicz przy ul. Gubinowskiej w Warszawie.

Jedną z głównych przyczyn pogarszania się wzroku Polaków jest zbyt późne wykrywanie chorób oczu wynikające ze słabego dostępu do specjalistów. Według danych NFZ z 2019 roku\* województwo mazowieckie znalazło się w niechlubnej czołówce regionów pod względem czasu oczekiwania na wizytę w poradni okulistycznej. 45 dni w przypadkach pilnych i 133 dni w pozostałych – tyle średnio w 2019 r. musieli czekać na wizytę mieszkańcy Mazowsza.

Dlatego samorząd województwa mazowieckiego od marca tego roku organizuje badania wzroku. Odbyły się one już w Żyrardowie, Płocku, Bodzanowie, Ciechanowie, Radomiu, Siedlcach, Ostrołęce i Legionowie. Udało się przebadać już blisko 2000 osób.

– Tym razem możliwość bezpłatnych badań wzroku będą mieli mieszkańcy Warszawy. Zachęcam do ich wykonania. Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że zaczyna się rozwijać choroba czy dysfunkcja wzroku. Im wcześniej je wykryjemy, tym mamy większe szanse na wyleczenie lub zahamowanie choroby. Dlatego tak ważna jest profilaktyka – mówi Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego.

GŁÓWNE PRZYCZYNY CHORÓB

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Jednymi z najczęstszych chorób oczu są jaskra, zaćma, retinopatia cukrzycowa oraz AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej. Regularne badania okulistyczne pozwalają wykryć te choroby na wczesnym etapie i dają dużą szansę na wyleczenie, a przynajmniej na powstrzymanie ich rozwoju na wczesnym etapie.

## BADANIA PROFILAKTYCZNE

Jak pokazują mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026, w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały zaburzenia soczewki. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono 822 tys. świadczeń.

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?

Wystarczy przyjść do Szkoły Podstawowej nr 300 im. Wandy Rutkiewicz przy ul. Gubinowskiej 28/30 na warszawskim Wilanowie. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego, długopisu i okularów, jeśli są one potrzebne do wypełnienia druków. Po wypełnieniu i podpisaniu dokumentów należy udać się do rejestracji, gdzie zostanie nadany numer pacjenta, według którego dana osoba będzie miała wykonane badania. Badania są przeprowadzane w godzinach od 9 do 17. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że przy dużej liczbie osób chętnych rejestracja może zakończyć się dużo wcześniej (np. ok. godz. 13.00), tak by do godz. 17.00 każda zarejestrowana osoba została zbadana.

## INFOLINIA DLA PACJENTÓW

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub bliskich została utworzona specjalna infolinia działająca w poniedziałki w godz. 16–21 i piątki w godz. 8–13. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 602 63 44 00. Za prowadzenie infolinii odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Jest to stowarzyszenie, które od 25 lat upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu, możliwości leczenia i rehabilitacji.

Tylko w latach 2020-2023 samorząd województwa mazowieckiego przekazał ponad 33,5 mln zł oddziałom okulistycznym w mazowieckich szpitalach i placówkach zdrowotnych.

– Oszacowanie zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, we współpracy z samorządem województwa, było moją ideą od wielu lat. Stworzony we współpracy z Katedrą Okulistyki UKSW projekt jest innowacyjnym przedsięwzięciem ze względu na jego pionierski charakter w obrębie całego województwa oraz niebywale perspektywiczny, ze względu na brak w obecnym stanie wiedzy dokładnych danych epidemiologicznych dotyczących chorób cywilizacyjnych oczu. Będzie polegał na diagnostyce mieszkańców w różnych miastach na Mazowszu przez wyspecjalizowaną kadrę medyczną oddelegowaną z Oddziału Okulistyki Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego. Baza danych zebranych podczas badań może stworzyć bogatą podstawę oszacowania zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, takie jak jaskra, choroby plamki żółtej związane z wiekiem, czy retinopatia cukrzycowa – wyjaśnia pani prof. Agnieszka Kamińska, z Katedry Okulistyki UKSW Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.

Partnerami programu są: Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Oddział Okulistyki UKSW w Warszawie i Stowarzyszenie Retina AMD Polska.

Źródło:

\*<https://ezdrowie.gov.pl/portal/home/badania-i-dane/zdrowe-dane/zestawienia/zestawienie-dotyczace-swiadczen-okulistycznych>

Marta Milewska

Rzeczniczka Prasowa

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974

e-mail: [rzecznik@mazovia.pl](mailto:rzecznik@mazovia.pl)

---

## Załączniki:

[24 12 03 IP Dobry wzrok Mazowszan\\_Wilanów](#)

## Preview



Close

Rozmiar: 158.31 KB, DOCX

---

[Dobry wzrok Mazowszan\\_grafika](#)

## Preview



Close

Rozmiar: 1.35 MB, PNG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)