

INFORMACJE PRASOWE

07/04/2025 08:55, aktualizacja: 08/04/2025 11:59 | Zamieścił: Bartłomiej Banasiewicz

Darmowe badania okulistyczne w Sochaczewie



**DOBRY
WZROK
MAZOWSZAN**

Marszałek Województwa
Mazowieckiego
**zaprasza na bezpłatne
badania okulistyczne**

**13 kwietnia, w godz. 9.00-17.00,
Urząd Miejski w Sochaczewie**

mazowsze.  **mazovia.pl**

Samorząd województwa mazowieckiego zaprasza dorosłych mieszkańców powiatu sochaczewskiego na darmowe przesiewowe badania wzroku. Aby wziąć w nich udział, nie jest potrzebne skierowanie od lekarza. Wystarczy przyjść w niedzielę, 13 kwietnia do Urzędu Miasta w Sochaczewie.

Według badań Biostatu z 2023 roku ponad 45 proc. Polaków zauważyło u siebie w ostatnim czasie pogorszenie jakości wzroku. Jednymi z najczęstszych chorób oczu są: jaskra, zaćma, retinopatia cukrzycowa i AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej. Regularne badania okulistyczne pozwalają wykryć te choroby na wczesnym etapie i dają dużą szansę na wyleczenie, a przynajmniej na powstrzymanie ich rozwoju w poważniejsze schorzenie.

ZBYT DŁUGIE KOLEJKI

Jedną z głównych przyczyn pogarszania się wzroku Polaków jest zbyt późne wykrywanie chorób oczu wynikające z utrudnionego dostępu do specjalistów. Według danych NFZ z 2019 roku

źródło: <https://ezdrowie.gov.pl/portal/home/badania-i-dane/zdrowe-dane/zestawienia/zestawienie-dotyczace-swadczen-okulistycznych1>

województwo mazowieckie znalazło się w niechlubnej czołówce regionów pod względem czasu oczekiwania na wizytę w poradni okulistycznej. 45 dni w przypadkach pilnych i 133 dni w pozostałych – tyle średnio w 2019 r. musieli czekać na wizytę mieszkańcy Mazowsza. Sytuacja z roku na rok się poprawia, ale nadal niewystarczająco.

Dlatego samorząd województwa mazowieckiego w ubiegłym roku rozpoczął pilotażowy program bezpłatnych badań wzroku. Do tej pory odbyły się one już w Żyrardowie, Płocku, Bodzanowie, Ciechanowie, Radomiu, Siedlcach, Ostrołęce, Legionowie i Warszawie (Wilanów).

– Badania cieszą się sporym zainteresowaniem mieszkańców Mazowsza. Udało się już przebadać ponad 2000 osób. Teraz swój wzrok mogą sprawdzić mieszkańcy powiatu sochaczewskiego. Zachęcamy do udziału w badaniach. Warto o siebie zadbać – mówi marszałek Adam Struzik.

BADANIA PROFILAKTYCZNE

Jak pokazują mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022–2026, w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały zaburzenia soczewki. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono 822 tys. świadczeń.

W szpitalach w całej Polsce było hospitalizowanych ze względu na problemy ze wzrokiem w 2023 roku 475 tys. pacjentów. Najczęstszą przyczyną przyjęcia do szpitala była zaćma.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?

Wystarczy przyjść do Urzędu Miasta w Sochaczewie przy ul. 1 Maja 16. Trzeba pamiętać o zabraniu ze sobą długopisu i okularów, jeśli są one potrzebne do wypełnienia druków. Po podpisaniu dokumentów należy udać się do rejestracji, gdzie zostanie nadany numer pacjenta, według którego dana osoba będzie miała wykonane badania. Badania są przeprowadzane w godzinach od 9 do 17. Warto zaznaczyć, że przy dużej liczbie osób chętnych rejestracja może zakończyć się dużo wcześniej (np. ok. godz. 13.00), tak aby do godz. 17.00 każda zarejestrowana osoba została zbadana.

INFOLINIA DLA PACJENTÓW

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub bliskich została utworzona specjalna infolinia działająca w poniedziałki w godz. 16–21 i piątki w godz. 8–13. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 602 63 44 00. Za prowadzenie infolinii odpowiada partner projektu – Retina AMD Polska. Jest to stowarzyszenie, które od 25 lat upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu, możliwości leczenia i rehabilitacji.

Tylko w latach 2020–2024 samorząd województwa mazowieckiego przekazał ponad 32,2 mln zł na inwestycje i doposażenie oddziałów okulistycznych w mazowieckich szpitalach i placówkach zdrowotnych.

– Oszacowanie zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, we współpracy z samorządem województwa, było moją ideą od wielu lat. Stworzony we współpracy z Katedrą Okulistyki UKSW projekt jest innowacyjnym przedsięwzięciem ze względu na jego pionierski charakter w obrębie całego województwa oraz niebywale perspektywiczny, ze względu na brak w obecnym stanie wiedzy dokładnych danych epidemiologicznych dotyczących chorób cywilizacyjnych oczu. Będzie polegał na diagnostyce mieszkańców w różnych miastach na Mazowszu przez wyspecjalizowaną kadrę medyczną oddelegowaną z Oddziału Okulistyki Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego. Baza danych zebranych podczas badań może stworzyć bogatą podstawę oszacowania zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, takie jak jaskra, choroby plamki żółtej związane z wiekiem, czy retinopatia cukrzycowa – wyjaśnia pani prof. Agnieszka Kamińska, z Katedry Okulistyki UKSW Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego

w Warszawie.

Partnerami programu są: Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Oddział Okulistyki UKSW w Warszawie i Stowarzyszenie Retina AMD Polska.

Marta Milewska
Rzecznik Prasowy
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Grafika



[Kasper Rytka-Tomaszewski](#)

Załączniki:

[25 04 07 Adam Struzik marszałek województwa mazowieckiego.mp3](#)

Preview



Preview



Close

Rozmiar: 8.05 MB, MP3

[25 04 07 IP Dobry wzrok Sochaczew.docx](#)

Preview



Close

Rozmiar: 144.68 KB, DOCX

[Grafika](#)

Preview



Close

Rozmiar: 1.18 MB, PNG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl