

## Lekcje o depresji

Działania edukacyjne z zakresu zapobiegania depresji u młodzieży skierowane były do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu województwa mazowieckiego. Zadanie realizowane było od listopada 2020 r. do czerwca 2022 r. Spotkania z młodzieżą przeprowadzone zostały przez specjalistów zdrowia psychicznego/psychiatrii, w tym przez magistrów psychologii, psychologów klinicznych, psychoterapeutów, psychiatrów, psychiatrów dzieci i młodzieży lub pielęgniarki.

---

### Tematyka zajęć podzielona została na dwa moduły:

- moduł dotyczący problemu depresji,
- moduł dotyczący samobójstw.

Podczas 3-godzinnych spotkań (godziny lekcyjne) poruszano zagadnienia dotyczące m.in. rodzajów, objawów i leczenia depresji, motywów samobójstw, rozpoznawania zachowań charakterystycznych dla osób planujących samobójstwo oraz skali obydwu problemów. Czas przeznaczony na omówienie tematów to 3 godziny lekcyjne dla każdej z grup.

Uchwałą nr 1647/177/20 Zarządu Województwa Mazowieckiego z dnia 27 października 2020 r. rozstrzygnięto konkurs ofert na powierzenie realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego polegającego na przeprowadzeniu działań edukacyjnych z zakresu zapobiegania depresji u młodzieży z województwa mazowieckiego na lata 2020–2022.

### Realizację zadania powierzono następującym podmiotom:

- Centrum Kompetencji Zawodowych „Moja Droga” Monika Figler;
- Samodzielnemu Zespołowi Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota;
- Mazowiekiemu Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o.;
- Specjalistycznemu Szpitalowi Wojewódzkiemu w Ciechanowie;
- Uzdrowisku Konstancin-Zdrój S.A.;
- Samodzielnemu Zespołowi Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy;
- Warszawskiemu Szpitalowi dla Dzieci – Samodzielnemu Publicznemu Zakładowi Opieki Zdrowotnej;
- Mazowiekiemu Wojewódzkiemu Ośrodkowi Medycyny Pracy.

Jednym z celów działań edukacyjnych z zakresu zapobiegania depresji u młodzieży było przeprowadzenie do 24 czerwca 2022 r. zajęć na temat problemu depresji i samobójstw dla co najmniej 7 200 uczniów uczęszczających do szkół ponadpodstawowych z województwa mazowieckiego oraz przekazanie uczestnikom podstawowej wiedzy w zakresie problematyki depresji i zapobiegania samobójstwom. Cel ten udało się osiągnąć, osiągając wynik prawie dwukrotnie wyższy, niż zakładano. Zadanie realizowane było w grupach 15–25 osobowych. **Zajęcia przeprowadzono w 657 grupach dla 14 198 uczniów.**

W zadaniu założono także wzrost wiedzy na temat problemu depresji i samobójstw u co najmniej 75% uczestników. W celu sprawdzenia wzrostu wiedzy, uczniowie wypełnili pre-test i post-test wiedzy. **Wzrost wiedzy odnotowano u 88,5% uczestników** (spośród uczniów, którzy wypełnili testy wiedzy).

Na realizację działań edukacyjnych z zakresu zapobiegania depresji u młodzieży z województwa mazowieckiego wydatkowano łącznie 531 563,12 zł.

Zadanie realizowane było zgodnie z „Mazowieckim Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018–2023” .

---

Data opublikowania: 16.03.2021 12:58

#### UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)