

Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024

Realizacja zadań publicznych województwa mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024.

Sytuacja przewlekłego stresu związana m.in. z pandemią, spowodowała nasilenie lęku, bezradności, poczucia straty wśród większości z nas, a szczególnie dotknęła dzieci i młodzież. Wymaga to od uczniów, osób pracujących z młodzieżą, a także od ich rodziców i opiekunów poszukiwania zasobów do wzmacniania odporności psychicznej. Główne problemy pojawiające się w okresie okoładolescencyjnym to: nadużywanie i uzależnienie od substancji psychoaktywnych, zaburzenia afektywne (jedno- i dwubiegunowe), psychozy z kręgu schizofrenii, fobie społeczne. Czynniki, które sprzyjają zachowaniu zdrowia psychicznego są głównie te, które pozwalają na harmonijne współistnienie jednostki oraz otoczenia społecznego. Będą to m.in.: zachowanie właściwych proporcji między nauką, pracą, odpoczynkiem, zabawą i snem, znajomość zasad postępowania w stosunkach międzyludzkich, przestrzeganie zasad higieny pracy umysłowej oraz właściwa atmosfera w domu i w szkole. Przestrzeganie powyższych zasad jest bardzo istotne w profilaktyce zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży.

Działania podejmowane są w trzech obszarach:

Zadanie nr 1 „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci i młodzieży”

Celem działań podjętych w ramach psychoedukacji skierowanej do dzieci i młodzieży jest podniesienie umiejętności uczestników w radzeniu sobie ze znaczącymi wyzwaniami w codziennym życiu, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z tymi wyzwaniami, identyfikacja i eksploracja emocji związanych z problemem, zwiększenie odporności na stres oraz rozwój i umacnianie zasobów osobistych. Zadanie zmierza do podniesienia poziomu wiedzy wśród dzieci i młodzieży na temat profilaktyki zaburzeń psychicznych, uzależnień oraz poprawy umiejętności komunikacji, rozwój kompetencji sprzyjających zdrowiu, w tym sprężystości psychicznej, zmniejszenia stygmatyzacji i lęku wśród młodych osób.

Zadanie nr 2 „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji rodziców/opiekunów w zakresie rozwoju i funkcjonowania dzieci i młodzieży”

Celem działań podjętych w ramach psychoedukacji skierowanej do rodziców/opiekunów jest wspieranie więzi między rodzicami/opiekunami i dzieckiem, wzmocnienie poczucia kompetencji rodzicielskiej, nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w obszarze codziennego funkcjonowania w rodzinie. Działania podjęte w ramach zadania przyczyniły się do podniesienia poziomu wiedzy opiekunów na temat ich roli w procesie psychorozwoju dzieci w poszczególnych okresach od narodzin dziecka, przez okres dzieciństwa, po okres dorastania, uwzględniając m.in. rozwój fizyczny i umiejętności motorycznych, rozwój procesów poznawczych i psychicznych oraz zaburzeń występujących w poszczególnych okresach rozwoju dziecka.

Zadanie nr 3 „Wsparcie i psychoedukacja dzieci przewlekłe chorych oraz ich

rodzin”

Celem takich działań jest podniesienie jakości życia dzieci chorujących przewlekłe na choroby nowotworowe, choroby neurologiczne i inne, umożliwienie rodzinie i młodemu pacjentowi rozmowy o emocjach i radzenia sobie ze stresem, które dotyczą trudnej dla nich sytuacji. Ważne jest stworzenie warunków do odreagowania żalu, smutku i innych emocji związanych ze stanem choroby. Kontakt z rodziną chorego dziecka zazwyczaj zaczyna się od rozmowy z rodzicami. To oni są dla swoich dzieci wzorami radzenia sobie w kryzysowej sytuacji, dlatego ważne jest, aby rozumieli swoje emocje i umieli sobie z nimi radzić.

Zarząd Województwa Mazowieckiego na realizację ww. zadań przeznaczył łącznie 2 410 212,42 zł (w tym: w 2023 r. - 1 162 796 zł oraz w 2024 r. - 1 247 416,42 zł).

Realizatorzy

Realizację zadania Zarząd Województwa Mazowieckiego powierzył niżej wymienionym realizatorom:

- Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi POMOST
- Centrum Psychoterapii ŚWIT – „Świadomość. Wiedza i Terapia” Marzena Gorlewska
- Fundacja im. Księdza Alessandra Fedorowicza „Przyjaciele Alego”
- Fundacja Przystanek Rodzina
- IRIJ – Fundacja na rzecz Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii
- Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii sp. z o.o. z siedzibą w Zagórz
- MJR Consulting Jerzy Rządski
- Warszawskie Centrum Opieki Medycznej „Kopernik” sp. z o.o.
- Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy
- Fundacja Nie Widać Po Mnie
- Fundacja Aktywny Człowiek
- Zespół Ośrodków Wsparcia
- Centrum Kompetencji Zawodowych „Moja Droga” Monika Figler

Data opublikowania: 03.10.2024 08:41

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl