

„Program profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców województwa mazowieckiego” na lata 2025-2028

Program profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców województwa mazowieckiego.

Celem głównym programu jest wzrost poziomu lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy dotyczącej profilaktyki wypalenia zawodowego u co najmniej 90% uczestników programu.

W ramach programu przewidziano interwencje dla pracowników:

- w zakresie poszerzania wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy oraz działania prewencyjne (obligatoryjna): wykłady z obszaru psychoedukacji z zakresu profilaktyki wypalenia zawodowego;
- z zakresu profilaktyki chorób związanych z miejscem pracy (obligatoryjna): warsztaty pracy z ciałem;
- w zakresie poszerzania wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy oraz działania prewencyjne (obligatoryjnie realizacja co najmniej jednej z poniższych interwencji); wybór interwencji z tej kategorii jest uzależniony od potrzeb pracowników w danym miejscu pracy:
 1. warsztaty pracy w zespole lub/i;
 2. warsztaty dla kadry zarządzającej lub/i;
 3. konsultacje indywidualne z psychologiem.

Program jest skierowany do pracodawców i pracowników z terenu województwa mazowieckiego. Działania w ramach programu skupiają się na aspektach związanych z higieną zdrowia psychicznego w środowisku pracy i mają na celu promowanie rozwiązań służących kształtowaniu środowiska przyjaznego dla pracowników również poprzez eliminację szkodliwych dla zdrowia zachowań w miejscu pracy.

Wdrożenie programu może przyczynić się do ograniczenia absencji chorobowych oraz zmniejszenia ryzyka utraty pracy, a także do dłuższego życia w zdrowiu. Pośrednio realizacja programu może także przyczynić się do poprawy stosunków międzyludzkich w zakładach pracy, a tym samym stworzenie dobrego klimatu do pracy zespołowej i poprawa komfortu pracy oraz podniesienia kompetencji osobistych uczestników, niezbędnych do świadomego i efektywnego funkcjonowania w codziennym życiu. Celem działań w ramach programu jest promowanie rozwiązań służących kształtowaniu środowiska przyjaznego dla pracowników, zapobiegającego wypaleniu zawodowemu oraz zapobieganie ryzykom zdrowotnym negatywnie wpływającym na aktywność zawodową, w oparciu o przeprowadzoną wcześniej diagnozę w danym miejscu pracy.

Projekt zostanie sfinansowany z FEM, a wysokość planowanej alokacji na realizację programu wynosi **6 787 800 zł**, w tym:

- dofinansowanie ze środków UE;
- wkład krajowy (dofinansowanie ze środka Budżetu Państwa + wkład własny beneficjentów/realizatorów).

Beneficjenci wyłonieni zostaną w naborze ogłoszonym przez Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych. **Nabór składania wniosków o dofinansowanie planowany jest na I kwartał 2025 r.**

Data opublikowania: 13.01.2025 08:37

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl